

XVI TRAVESÍA A NADO COSTA SERENA-GRAN PREMIO CONCELLO DE NIGRÁN

Resultados 4000m NIGRANENSE



Rank	Bib	Nombre	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
4 km							
Masculino							
Si							
1.	102	José Villacieros		Meta	1:03:14,0	+14:00,3	1:34 min/100m
2.	142	Borja Conejero Jordan	ATLETISMO BAIONA	Meta	1:03:37,1	+14:23,4	1:35 min/100m
3.	154	Marcos Costas Bautista	ARROASES DO VAL MIÑOR	Meta	1:16:25,8	+27:12,0	1:54 min/100m
4.	166	Hernán Orejas Martinez		Meta	1:17:30,2	+28:16,5	1:56 min/100m