

5+5 DA ROSQUILLA

Resultados General



Pl. Dors	Nombre	Cat	Club	Inter	Tiem	Gap	Ritmo
----------	--------	-----	------	-------	------	-----	-------

10K DA ROSQUILLA

Femenino

1.	125	Diana Balboa Alfaya	F2(1)		21:14 (1)	43:35	--	4:21 min/km
2.	63	Irene Taboas Carrera	F2(2)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	21:58 (3)	43:46	+11	4:22 min/km
3.	123	Marta Losada Figueroa	F3(1)		21:42 (2)	44:08	+33	4:24 min/km
4.	35	Rebeca Filgueira Conde	F1(1)	CLUB CICLISMO TRIATLON POIO	22:07 (4)	45:07	+1:32	4:30 min/km
5.	31	Ana Hompanera Rodriguez	F1(2)		22:38 (5)	45:20	+1:45	4:31 min/km
6.	109	Marta Fernandez Soto	F1(3)		23:51 (9)	47:39	+4:04	4:45 min/km
7.	49	Elisabeth Lodeiro Rodriguez	F2(3)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	23:46 (8)	47:51	+4:16	4:47 min/km
8.	102	Fanny Abelenda	F1(4)	CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	23:24 (6)	48:24	+4:49	4:50 min/km
9.	130	Andrea Sabino Rodriguez	F1(5)		24:46 (10)	49:46	+6:11	4:58 min/km
10.	111	Ale Perez	F1(6)		25:18 (11)	51:27	+7:52	5:08 min/km
11.	85	Andrea Santos Gonzalez	F1(7)	COMPITRUENOS	25:30 (12)	51:45	+8:10	5:10 min/km
12.	134	Merchi Lopez Fernandez	F1(8)		26:17 (13)	53:02	+9:27	5:18 min/km
13.	77	Gloria Bugarin Fernandez	F3(2)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	26:54 (14)	56:24	+12:49	5:38 min/km
14.	62	Josefa Carrera Soutelo	F4(1)		27:34 (15)	56:50	+13:15	5:40 min/km
15.	96	Eva Endress	F3(3)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	27:43 (16)	57:55	+14:20	5:47 min/km
16.	56	María José Sotelo Alvarez	F2(4)		30:46 (17)	1:04:29	+20:54	6:26 min/km

Masculino

1.	1	Daniel Bargiela Araujo	M3(1)	BIKILA	16:30 (1)	33:51	--	3:23 min/km
2.	46	Ángel Julian Varela Redondo	M3(2)		17:33 (2)	35:38	+1:47	3:33 min/km
3.	99	Sergi Vaño Peidro	M1(1)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	17:37 (3)	36:13	+2:22	3:37 min/km
4.	104	Luis Miguel Becerro Escribano	M2(1)	CLUBE DE ATLETISMO "CORREDOIRAS BUEU"	18:07 (6)	36:29	+2:38	3:38 min/km
5.	117	Sindo Gonzalez Castro	M2(2)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	17:53 (5)	37:03	+3:12	3:42 min/km
6.	69	Mario Ubeira Gonzalez	M1(2)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	18:13 (7)	37:35	+3:44	3:45 min/km
7.	126	Jose Manuel Tomé Suárez	M2(3)		18:14 (8)	37:35	+3:44	3:45 min/km
8.	32	Roberto Fernandez Garcia	M3(3)	CONDADO TRAIL	18:16 (9)	37:40	+3:49	3:45 min/km
9.	131	Nicolás Rodriguez Sousa	M1(3)		18:22 (10)	37:46	+3:55	3:46 min/km
10.	122	J. Gerardo Fuentes Garcia	M2(4)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	18:33 (11)	38:15	+4:24	3:49 min/km
11.	105	Juan Manuel Vilasboas Carballido	M1(4)		18:55 (13)	38:18	+4:27	3:49 min/km
12.	53	Manuel Martinez Ageitos	M1(5)	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	17:46 (4)	38:31	+4:40	3:51 min/km
13.	129	Sergio Gonzalez Fernandez	M2(5)		18:51 (12)	38:46	+4:55	3:52 min/km
14.	98	Francisco Cambra Veiga	M1(6)		19:12 (17)	39:15	+5:24	3:55 min/km
15.	92	Lino Antón Fernandez Fernandez	M2(6)	CLUB ATLETISMO TUI	19:07 (14)	39:18	+5:27	3:55 min/km
16.	95	Candido Carrera Estevez	M2(7)	CORNELIOS	19:12 (18)	39:22	+5:31	3:56 min/km
17.	100	Ismael Gomez Perez	M2(8)	CLUB ATLETISMO TUI	19:13 (19)	39:22	+5:31	3:56 min/km
18.	93	Manuel Enrique Estevez Garcia	M3(4)	ADAS-PROINOR	19:12 (16)	39:22	+5:31	3:56 min/km
19.	106	David Morais Alonso	M1(7)		20:06 (30)	39:32	+5:41	3:57 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados General



Pl. Dors	Nombre	Cat	Club	Inter	Tiem	Gap	Ritmo
20. 47	Iván Rodríguez García	M1(8)	RUNNING TRACK	19:40 (22)	39:50	+5:59	3:58 min/km
21. 59	Aday Rey García	M1(9)		19:12 (15)	39:56	+6:05	3:59 min/km
22. 43	Hector Cadavid Villanueva	M2(9)	A. D. C. A BOUTUREIRA	19:33 (21)	40:01	+6:10	4:00 min/km
23. 82	Jorge Manuel Pereira Pinto Lisboa	M4(1)	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	19:58 (25)	40:36	+6:45	4:03 min/km
24. 112	Emilio Pazo Nuñez	M2(10)	CLUB ATLETISMO TUI	19:43 (24)	40:36	+6:45	4:03 min/km
25. 97	Diego Babarro Rodriguez	M3(5)	ADAS-PROINOR	19:22 (20)	40:44	+6:53	4:04 min/km
26. 94	Paulino Afonso	M2(11)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	20:17 (31)	40:55	+7:04	4:05 min/km
27. 76	José Carlos Bautista Davila	M3(6)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	19:42 (23)	40:55	+7:04	4:05 min/km
28. 127	Alejandro Andújar de La Cruz	M1(10)		20:02 (27)	40:56	+7:05	4:05 min/km
29. 64	Marco Antonio Rodriguez Flores	M1(11)	CLUB OURENSE ATLETISMO	20:54 (34)	41:04	+7:13	4:06 min/km
30. 21	Emilio Fernandez Amoedo	M3(7)	FORESJANS RUNNERS	21:01 (35)	41:08	+7:17	4:06 min/km
31. 89	Jose Roa Mendez	M2(12)	TEAM ROA	20:03 (29)	41:18	+7:27	4:07 min/km
32. 58	Senen Bugarin Lopez	M1(12)	AC CASTELOS TRAIL CLUB	20:03 (28)	42:14	+8:23	4:13 min/km
33. 45	Jorge Veloso Lourido	M1(13)		21:10 (38)	42:18	+8:27	4:13 min/km
34. 60	Jose Antonio Bugarin Freiria	M1(14)	KH-7	21:10 (39)	42:23	+8:32	4:14 min/km
35. 66	Alfonso Estevez Lago	M3(8)		20:01 (26)	42:36	+8:45	4:15 min/km
36. 108	Adrián Prego Novas	M1(15)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	20:53 (33)	42:40	+8:49	4:15 min/km
37. 80	Juan Sicilia Barci	M3(9)	ATLÉTIC RANIN CLUB	21:14 (41)	43:38	+9:47	4:21 min/km
38. 23	Fonso Sabino Porto	M4(2)		21:06 (37)	43:56	+10:05	4:23 min/km
39. 72	Francisco Javier Carrera Serodio	M1(16)		21:11 (40)	43:57	+10:06	4:23 min/km
40. 13	Breogan Gonzalez Paredes	M1(17)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	21:02 (36)	43:58	+10:07	4:23 min/km
41. 40	Pablo Miguez Martinez	M1(18)		22:31 (48)	44:47	+10:56	4:28 min/km
42. 33	Adrián Carballido	M1(19)	CADELOS RUNNERS	21:28 (42)	44:54	+11:03	4:29 min/km
43. 57	Samuel Romero Fernandez	M2(13)		22:33 (51)	45:00	+11:09	4:29 min/km
44. 75	Diego Dacosta Garcia	M1(20)		22:38 (53)	45:13	+11:22	4:31 min/km
45. 128	Pablo Araujo Fernandez	M2(14)		21:49 (43)	45:19	+11:28	4:31 min/km
46. 25	Ionut Filip	M2(15)		22:04 (46)	45:33	+11:42	4:33 min/km
47. 7	José Humberto Gallidoro Del	M4(3)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	22:36 (52)	45:53	+12:02	4:35 min/km
48. 42	Alejandro Cambra Dominguez	M3(10)		22:38 (54)	46:09	+12:18	4:36 min/km
49. 91	Antonio Fernandez Rocha	M1(21)		21:57 (45)	46:50	+12:59	4:40 min/km
50. 113	Jose Unha Gandara	M1(22)		22:31 (49)	47:10	+13:19	4:42 min/km
51. 86	Manuel Karames	M5(1)	TRIATLON PORRIÑO	22:21 (47)	47:14	+13:23	4:43 min/km
52. 88	Pedro Lois Suarez Garcia	M2(16)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	22:33 (50)	47:26	+13:35	4:44 min/km
53. 41	Esteban Lorenzo Prego	M2(17)		24:18 (64)	47:27	+13:36	4:44 min/km
54. 39	Javier Sabino Rodriguez	M1(23)		22:39 (55)	47:33	+13:42	4:45 min/km
55. 73	Lazaro Mouriño	M1(24)	RPV	27:45 (86)	47:46	+13:55	4:46 min/km
56. 38	Antonio Manuel Vega Garcia	M2(18)		23:09 (56)	47:50	+13:59	4:46 min/km
57. 67	Marcos Fernandez Martinez	M2(19)		21:49 (44)	47:58	+14:07	4:47 min/km
58. 27	Pablo Iglesias Faro	M2(20)		23:45 (58)	48:02	+14:11	4:48 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados General



Pl.	Dors	Nombre	Cat	Club	Inter	Tiem	Gap	Ritmo
59.	101	Javier Gonzalez Blanco	M2(21)		23:24 (57)	48:24	+14:33	4:50 min/km
60.	115	Miguel Sanchez Campos	M3(11)		23:46 (59)	48:39	+14:48	4:51 min/km
61.	52	Antonio Dominguez	M3(12)		24:43 (66)	48:52	+15:01	4:53 min/km
62.	65	Jaime Ubeira Perez	M4(4)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	23:58 (60)	48:59	+15:08	4:53 min/km
63.	135	David Valverde Puga	M1(25)		27:02 (84)	49:44	+15:53	4:58 min/km
64.	132	José Ricardo Fernandez Souto	M1(26)		25:43 (73)	50:12	+16:21	5:01 min/km
65.	90	Alberto Videira Correa	M4(5)	RUNNING LUSEKELO	24:05 (61)	50:13	+16:22	5:01 min/km
66.	28	Francisco Martinez Mouriño	M1(27)		24:08 (62)	50:33	+16:42	5:03 min/km
67.	48	Moises Rumbo Vidal	M2(22)		24:14 (63)	50:35	+16:44	5:03 min/km
68.	103	Avelino Yañez Coira	M3(13)	RUNNING LUSEKELO	24:45 (67)	50:37	+16:46	5:03 min/km
69.	119	Hugo Novas Gonzalez	M1(28)		26:24 (78)	50:50	+16:59	5:04 min/km
70.	118	Aaron Bastero Cerqueira	M1(29)		26:24 (77)	50:51	+17:00	5:05 min/km
71.	44	David Pino Martinez	M2(23)		25:38 (70)	51:31	+17:40	5:09 min/km
72.	68	Constantino Fernandez Bugarin	M2(24)		24:33 (65)	51:35	+17:44	5:09 min/km
73.	84	Nicolas Duran Alvarez	M1(30)	COMPITRUENOS	25:30 (69)	51:45	+17:54	5:10 min/km
74.	79	Daniel Pretel Rodriguez	M1(31)		25:41 (71)	51:58	+18:07	5:11 min/km
75.	78	Victor Dominguez Rodriguez	M1(32)		25:41 (72)	51:58	+18:07	5:11 min/km
76.	83	Jose Ramon Perez Freiria	M5(2)	CLUB ATLETISMO TUI	25:20 (68)	53:01	+19:10	5:18 min/km
77.	29	Diego Vazquez Feijoo	M1(33)	GALIACTIVA	26:47 (79)	53:54	+20:03	5:23 min/km
78.	30	Jose Luis Pavon Requejo	M1(34)	GALIACTIVA	26:47 (80)	53:55	+20:04	5:23 min/km
79.	124	Rubén Alfaya Fernández	M1(35)		26:54 (81)	54:10	+20:19	5:24 min/km
80.	50	Lois Gonzalez Perez	M1(36)		26:08 (75)	54:24	+20:33	5:26 min/km
81.	133	Adrián Fernandez Sanchez	M1(37)		27:02 (82)	54:26	+20:35	5:26 min/km
82.	136	Saul Alvarez Alvarez	M1(38)		27:02 (83)	54:26	+20:35	5:26 min/km
83.	61	Daniel Guimare Gonzalez	M3(14)	ARCHIENEMIGOS TEAM	27:44 (85)	54:35	+20:44	5:27 min/km
84.	116	Miguel Alvarez Ocampo	M1(39)		26:08 (74)	55:22	+21:31	5:32 min/km
85.	26	Jose Antonio Mouriño Alfaya	M2(25)		26:23 (76)	57:55	+24:04	5:47 min/km
86.	114	Iago Rivas Bernardez	M1(40)		28:52 (88)	58:28	+24:37	5:50 min/km
87.	121	Myke Towers	M1(41)	OS MOTOS	31:37 (91)	58:28	+24:37	5:50 min/km
88.	120	Pablo De La Fuente Gonzalez	M1(42)		31:36 (90)	58:29	+24:38	5:50 min/km
89.	87	Sergio Fernandez Rocha	M1(43)		27:59 (87)	1:00:37	+26:46	6:03 min/km
90.	54	Isidro Pazos Comesaña	M4(6)		29:29 (89)	1:01:35	+27:44	6:09 min/km

5K DA ROSQUILLA

Femenino

1.	5	Noemí Alvarez Rodriguez	F2(1)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	18:46	--	3:45 min/km
2.	573	Olalla Saborido Gil	F2(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	18:59	+13	3:47 min/km
3.	557	Julia Vaquero	F3(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	19:18	+32	3:51 min/km
4.	536	Alba Porto Cima	F1(1)		--	19:32	+46	3:54 min/km
5.	567	Uxía Pico Garcia	F1(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	21:36	+2:50	4:19 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados General



Pl.	Dors	Nombre	Cat	Club	Inter	Tiem	Gap	Ritmo
6.	621	Sara Perez Rodriguez	F1(3)		--	22:55	+4:09	4:34 min/km
7.	542	Lorena Duran Gil	F2(3)		--	23:24	+4:38	4:40 min/km
8.	8	Emilia Vidal Lorenzo	F2(4)	MAIS QUE AUGA	--	23:42	+4:56	4:44 min/km
9.	15	Lía Groba Comesaña	F1(4)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	23:42	+4:56	4:44 min/km
10.	586	Sandra Vila Vaqueiro	F2(5)	LAS LIEBRES	--	23:45	+4:59	4:44 min/km
11.	596	Estibaliz Bugallo Perez	F1(5)		--	23:51	+5:05	4:46 min/km
12.	516	Cecilia Gabriela Guardia Ortiz	F2(6)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	24:17	+5:31	4:51 min/km
13.	572	Aida Alvarez Suarez	F1(6)		--	24:31	+5:45	4:54 min/km
14.	552	Alejandra Estevez Lorenzo	F0(1)		--	24:37	+5:51	4:55 min/km
15.	615	Claudia Garcia Salgado	F1(7)		--	24:50	+6:04	4:57 min/km
16.	625	Susi Abad Lago	F3(2)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	24:50	+6:04	4:57 min/km
17.	518	Lucia Villar Rodriguez	F2(7)		--	25:03	+6:17	5:00 min/km
18.	12	Alexandra Vidal Fernandez	F1(8)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	25:11	+6:25	5:02 min/km
19.	568	Sara Fernandez Soto	F1(9)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	25:11	+6:25	5:02 min/km
20.	521	Laura Alonso Dominguez	F0(2)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	26:07	+7:21	5:13 min/km
21.	532	Inés Faro Perez	F1(10)		--	26:15	+7:29	5:14 min/km
22.	578	Lucía Perez Barros	F1(11)		--	26:20	+7:34	5:15 min/km
23.	560	Alba Dominguez Hernandez	F1(12)	FACTORUN	--	26:38	+7:52	5:19 min/km
24.	559	Margarita Estevez Garcia	F1(13)		--	27:03	+8:17	5:24 min/km
25.	627	Lucía Novoa Gonzalez	F2(8)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	27:06	+8:20	5:25 min/km
26.	510	Nadia Couñago Mariño	F1(14)		--	27:13	+8:27	5:26 min/km
27.	530	Mila Carrera Bugarin	F2(9)		--	27:25	+8:39	5:28 min/km
28.	623	Mónica Pena Acuña	F3(3)		--	27:34	+8:48	5:30 min/km
29.	514	Carmen Zamora Castro	F3(4)		--	27:35	+8:49	5:30 min/km
30.	501	Silvia Morales Alonso	F1(15)		--	27:41	+8:55	5:32 min/km
31.	503	Eva Puentes Alonso	F1(16)		--	27:42	+8:56	5:32 min/km
32.	538	Laura Alvarez Garcia	F1(17)		--	27:49	+9:03	5:33 min/km
33.	551	Estefania Gonzalez Garcia	F1(18)		--	27:53	+9:07	5:34 min/km
34.	541	Paula Martinez Taboas	F0(3)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	27:56	+9:10	5:35 min/km
35.	576	Nerea Gonzalez Estevez	F1(19)		--	28:01	+9:15	5:36 min/km
36.	598	Nerea Miguez Viana	F1(20)	LAS LIEBRES	--	28:04	+9:18	5:36 min/km
37.	590	Patricia Otero Mendez	F2(10)	LAS LIEBRES	--	28:05	+9:19	5:36 min/km
38.	526	Beatriz Martinez Casaleiro	F1(21)		--	28:06	+9:20	5:37 min/km
39.	611	Nuria Araujo Montenegro	F1(22)		--	28:07	+9:21	5:37 min/km
40.	535	Ainoa Posada Altolaguirre	F0(4)		--	28:35	+9:49	5:42 min/km
41.	601	Lara Alvarez Fernandez	F1(23)		--	28:35	+9:49	5:42 min/km
42.	547	Isabel Vazquez Soto	F1(24)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	29:23	+10:37	5:52 min/km
43.	509	Cristina Gonzalez Estevez	F1(25)		--	29:30	+10:44	5:53 min/km
44.	544	Maria Carnero	F2(11)	BIKILA	--	30:30	+11:44	6:05 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados General



Pl. Dors	Nombre	Cat	Club	Inter	Tiem	Gap	Ritmo
45. 545	Natalia Carnero	F2(12)	BIKILA	--	30:30	+11:44	6:05 min/km
46. 565	Sandra Barros Groba	F1(26)		--	30:36	+11:50	6:07 min/km
47. 583	Montserrat Perez Garcia	F2(13)	TEAM ROA	--	30:41	+11:55	6:08 min/km
48. 564	Nerea Moreta Rubio	F1(27)		--	30:48	+12:02	6:09 min/km
49. 563	Antela Losada Fernandez	F1(28)		--	30:48	+12:02	6:09 min/km
50. 574	Nerea Vazquez Diez	F1(29)		--	30:50	+12:04	6:09 min/km
51. 575	Natalia Diz Rodriguez	F1(30)		--	30:57	+12:11	6:11 min/km
52. 597	Carla Alvarez Leiros	F1(31)		--	31:23	+12:37	6:16 min/km
53. 588	Cristiana Gonzaga	F2(14)		--	31:25	+12:39	6:16 min/km
54. 531	Belén Diaz Mera	F2(15)		--	32:50	+14:04	6:33 min/km
55. 605	Sara Lago Lago	F1(32)		--	33:23	+14:37	6:40 min/km
56. 525	Sonia Saa Varela	F2(16)		--	35:58	+17:12	7:11 min/km
57. 594	Leticia Carolina Dacuña Crespo	F1(33)		--	38:57	+20:11	7:47 min/km
58. 595	Ainhoa Leon Lago	F1(34)		--	39:05	+20:19	7:48 min/km
59. 513	Marta Gonzalez Gil	F2(17)		--	46:08	+27:22	9:13 min/km

Masculino

1. 2	Luis Piña Consuegra	M0(1)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	15:28	--	3:05 min/km
2. 608	Alberto Dos Reis Gonzale	M1(1)	RUNGALICIA.COM	--	16:03	+35	3:12 min/km
3. 553	Alejandro Rodriguez Rios	M1(2)	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	--	16:14	+46	3:14 min/km
4. 527	Félix Esperon Besada	M0(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	16:23	+55	3:16 min/km
5. 600	Diego Pereiro Alonso	M2(1)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	17:03	+1:35	3:24 min/km
6. 604	Santiago Salgueiro Troitiño	M1(3)		--	17:15	+1:47	3:26 min/km
7. 3	Tomás Bautista Bugarin	M0(3)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	17:21	+1:53	3:28 min/km
8. 619	Kike Perez Conde	M2(2)	C.A.R. MARISQUEIRO	--	17:35	+2:07	3:30 min/km
9. 628	Pedro Pisos Iglesias	M1(4)		--	17:35	+2:07	3:30 min/km
10. 20	Hugo Piña Consuegra	M0(4)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	17:39	+2:11	3:31 min/km
11. 543	Bernardo Duran Duran	M3(1)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	--	17:42	+2:14	3:32 min/km
12. 4	Bruno Martínez Bargiela	M1(5)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	17:46	+2:18	3:33 min/km
13. 566	Esteban Garcia Fernandez	M2(3)	MAIS QUE AUGA	--	18:08	+2:40	3:37 min/km
14. 540	Luis Quintela Rivas	M2(4)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	18:20	+2:52	3:39 min/km
15. 607	Lennon Almeida Dos Santos	M1(6)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	--	18:36	+3:08	3:43 min/km
16. 515	Anxo Alfonso Presa	M1(7)		--	18:38	+3:10	3:43 min/km
17. 585	Senén Alonso	M2(5)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	18:39	+3:11	3:43 min/km
18. 17	Jose Eugenio Ledo Novoa	M3(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	18:52	+3:24	3:46 min/km
19. 602	Jose Antonio Lorenzo Rodriguez	M3(3)	FORESJANS RUNNERS	--	19:50	+4:22	3:57 min/km
20. 571	Iván Alejandro Duran	M1(8)		--	19:57	+4:29	3:59 min/km
21. 537	Alex Barros Sobral	M1(9)		--	20:31	+5:03	4:06 min/km
22. 520	David Rodriguez Diaz	M2(6)		--	20:45	+5:17	4:08 min/km
23. 555	Hugo Quintela Gonzalez	M1(10)		--	20:57	+5:29	4:11 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados General



Pl.	Dors	Nombre	Cat	Club	Inter	Tiem	Gap	Ritmo
24.	561	David Collazo Cobelo	M1(11)		--	20:58	+5:30	4:11 min/km
25.	616	Miguel Novoa Molares	M1(12)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	21:14	+5:46	4:14 min/km
26.	580	Jacobo Lourinho Sastre	M0(5)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	21:26	+5:58	4:17 min/km
27.	10	Samuel Lopez Perez	M3(4)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	21:41	+6:13	4:20 min/km
28.	618	Oscar Alonso Costas	M3(5)		--	22:17	+6:49	4:27 min/km
29.	517	Jonatan Alonso Lopez	M1(13)	BIKILA	--	22:27	+6:59	4:29 min/km
30.	528	Juan Manuel Fernandez Bugarin	M2(7)		--	23:02	+7:34	4:36 min/km
31.	512	Alejandro Sebastian Lago	M2(8)		--	23:21	+7:53	4:40 min/km
32.	14	Roberto Fernandez Rodriguez	M2(9)		--	23:23	+7:55	4:40 min/km
33.	534	Francisco Lorenzo Costas	M1(14)		--	23:24	+7:56	4:40 min/km
34.	556	Alberto Santos Cabanelas	M3(6)	FACTORUN	--	23:35	+8:07	4:42 min/km
35.	6	Jesús Carballido Mendez	M1(15)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	23:42	+8:14	4:44 min/km
36.	617	Alfonso Villarragut	M1(16)		--	24:09	+8:41	4:49 min/km
37.	511	Jorge Moisés Pardo Portela	M1(17)		--	24:19	+8:51	4:51 min/km
38.	599	Luis Morais Suarez	M4(1)		--	24:39	+9:11	4:55 min/km
39.	539	Toni Lorenzo	M3(7)	LODEIROS TRAIL	--	24:47	+9:19	4:57 min/km
40.	610	Rafael Abad Lago	M2(10)		--	24:54	+9:26	4:58 min/km
41.	524	Héctor Gonzalez Gonzalez	M1(18)		--	25:14	+9:46	5:02 min/km
42.	622	Alejo Mouriño Redondo	M1(19)		--	25:14	+9:46	5:02 min/km
43.	603	Anxo Lorenzo Bautista	M1(20)		--	25:59	+10:31	5:11 min/km
44.	609	Eduardo Cancela Gonzalez	M1(21)		--	26:04	+10:36	5:12 min/km
45.	579	Carlos Sobreira Garcia	M0(6)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	26:17	+10:49	5:15 min/km
46.	18	Rubén Molinero Malvido	M2(11)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	26:17	+10:49	5:15 min/km
47.	629	Alejandro Pérez Villar	M1(22)		--	26:29	+11:01	5:17 min/km
48.	569	Antonio Rodriguez Nieto	M1(23)		--	26:32	+11:04	5:18 min/km
49.	577	Manuel Jose Rodriguez Giraldez	M1(24)		--	26:47	+11:19	5:21 min/km
50.	584	Sergio Misa Soto	M2(12)	COTAZERO	--	26:52	+11:24	5:22 min/km
51.	626	Diego Alen Martinez	M1(25)		--	26:54	+11:26	5:22 min/km
52.	558	David Rodriguez Cambra	M2(13)		--	27:10	+11:42	5:25 min/km
53.	549	Benigno Garcia	M1(26)		--	27:13	+11:45	5:26 min/km
54.	562	Iván Leiros Iglesias	M1(27)	AC CASTELOS TRAIL CLUB	--	27:13	+11:45	5:26 min/km
55.	529	Pablo Dominguez Martinez	M2(14)		--	27:24	+11:56	5:28 min/km
56.	522	Aaron Garrido Amorin	M1(28)		--	27:28	+12:00	5:29 min/km
57.	606	Elías Perez Carrera	M2(15)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	27:38	+12:10	5:31 min/km
58.	612	Pablo Fernandez Alvarez	M1(29)		--	27:38	+12:10	5:31 min/km
59.	550	David Zuñiga Gonzalez	M1(30)		--	27:53	+12:25	5:34 min/km
60.	533	Jose Antonio Rodriguez Tellado	M2(16)		--	28:19	+12:51	5:39 min/km
61.	587	Marcos Troncoso Dominguez	M1(31)	CAZAFANTASMAS TEAM	--	29:23	+13:55	5:52 min/km
62.	620	Iago Mosquera Rodriguez	M1(32)		--	29:30	+14:02	5:53 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados General



Pl.	Dors	Nombre	Cat	Club	Inter	Tiem	Gap	Ritmo
63.	582	Roberto Fuentes Pumares	M1(33)		--	30:50	+15:22	6:09 min/km
64.	548	Jose Manuel Pereira Piñeiro	M1(34)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	30:52	+15:24	6:10 min/km
65.	554	Belarmino Davila Rodriguez	M3(8)		--	31:06	+15:38	6:13 min/km
66.	570	Martiño Rama Hombreiro	M0(7)	GANADE RUNNERS	--	31:38	+16:10	6:19 min/km
67.	630	Miguel Ángel Bernárdez Piñeiro	M2(17)		--	32:16	+16:48	6:27 min/km
68.	581	José M. Garcia Fernandez	M5(1)		--	33:42	+18:14	6:44 min/km
69.	592	Cristian Dacuña Crespo	M1(35)		--	38:17	+22:49	7:39 min/km
70.	591	Esteban Dacuña Crespo	M1(36)		--	38:19	+22:51	7:39 min/km
71.	593	Sergio Leon Lago	M1(37)		--	38:58	+23:30	7:47 min/km

