



P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap
EIFONSO TRAIL LARGO						
Femenino						
SENIOR FEM						
1.	4	Nieves Faro Martinez	ATLETISMO PORRIÑO	1:07:01,8 (1)	1:54:58,9	--
2.	36	Coral Castro Villar	VIGOPLAN	1:11:22,7 (2)	1:56:12,0	+1:13,1
3.	48	Andrea Vergara Villada		1:11:31,8 (3)	1:58:53,8	+3:54,8
4.	10	Alejandra Santome Riobo	CLUBE DE ATLETISMO "CORREDOIRAS BUEU"	1:12:07,3 (4)	2:02:17,5	+7:18,6
5.	53	Deneb Alvarez Saavedra		1:19:51,3 (5)	2:12:48,1	+17:49,2
6.	35	Águeda Mocholi Ortega	VIGOPLAN	1:20:56,1 (6)	2:15:33,7	+20:34,8
7.	92	Greta Alvarez Salgado		1:24:52,6 (7)	2:18:00,2	+23:01,2
VETERANA A						
1.	23	Nerea Rodriguez Gonzalez	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:19:49,4 (1)	2:12:48,4	--
2.	60	Isabel Pereira Gonzalez		1:20:53,4 (2)	2:16:24,0	+3:35,6
3.	55	Nerea Alonso Caride		1:25:11,6 (3)	2:22:15,4	+9:27,0
4.	140	Paula Brito Alonso		1:26:56,4 (4)	2:31:37,9	+18:49,5
5.	32	Debora Martinez Alonso	RUNYTRI	1:27:55,1 (5)	2:34:33,6	+21:45,2
VETERANA B						
1.	22	Vero Romero Rivero	COUTADAS TRAIL TEAM	1:06:15,6 (1)	1:50:23,8	--
2.	7	Lucía Martinez Comesaña	C.A.R. MARISQUEIRO	1:13:52,3 (2)	2:04:09,3	+13:45,5
3.	3	Elena Ribeiro Freire	ATLETISMO BAIONA	1:18:25,5 (3)	2:13:17,7	+22:53,8
4.	33	Nati Dominguez Mouriño	RUNYTRI	1:27:57,6 (4)	2:25:05,0	+34:41,2
5.	17	Begoña Perez Fontenla	COMANDO SUREÑO	1:30:58,3 (5)	2:32:02,7	+41:38,9
Masculino						
SENIOR MASC						
1.	12	Adrián Escudero Rivas	CLUBE DE ATLETISMO "CORREDOIRAS BUEU"	50:39,1 (1)	1:23:11,0	--
2.	31	Alberto Gomez-Naveira	RUNYTRI	54:59,4 (2)	1:29:52,6	+6:41,6
3.	5	Daniel Alonso Sayar	C.A.R. MARISQUEIRO	55:00,5 (3)	1:30:21,9	+7:10,9
4.	11	Daniel Bacelar Pousa	CLUBE DE ATLETISMO "CORREDOIRAS BUEU"	57:34,4 (5)	1:35:03,8	+11:52,8
5.	46	José María Perez Conde		57:18,8 (4)	1:38:56,6	+15:45,6
6.	13	Rodrigo Bermudez Soliño	CLUBE DE ATLETISMO "CORREDOIRAS BUEU"	1:00:12,9 (6)	1:40:22,5	+17:11,5
7.	93	Daniel Maceira Diz	A FUME DE CAROZO	1:04:44,6 (8)	1:44:45,6	+21:34,6
8.	39	Camilo Prado Lago		1:02:20,0 (7)	1:45:51,2	+22:40,2
9.	40	Xenxo Ortega Rolan		1:10:18,2 (9)	1:58:32,5	+35:21,5
10.	44	Jose Manuel Rivera Barros		(-1)	1:58:36,4	+35:25,4
11.	51	José Gabriel Villar Pereira		1:11:13,6 (10)	1:59:11,3	+36:00,3
12.	25	Daniel Rodrigues	SHAKA CLUB	1:17:53,2 (11)	2:09:03,2	+45:52,2
13.	52	Adrian Varela Comesaña		1:17:56,6 (12)	2:10:18,5	+47:07,5
14.	27	David Taboada	RUNNING LUSEKELO	1:19:52,3 (13)	2:16:53,2	+53:42,2
15.	91	Jose Manuel Hermida Fernandez	X-ONE	(-1)	2:18:00,2	+54:49,2
16.	45	Juan Manuel Fins Garea		1:41:10,0 (14)	2:51:41,7	+1:28:30,7
VETERANO A						
1.	18	Abraham Sanroman Garcia	CORNELIOS	58:00,4 (1)	1:37:03,4	--
2.	90	Javier Curros Fernandez	RUNMANIAK BOX001 OURENSE	1:02:41,3 (4)	1:42:52,4	+5:48,9



P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap
3.	86	Jose Antonio Alvarez	CAZAFANTASMAS TEAM	1:00:28,5 (2)	1:45:18,7	+8:15,2
4.	89	Marcos Alonso Pereira	O FUSCO	1:02:31,5 (3)	1:47:38,0	+10:34,5
5.	20	Israel Castro Martinez	COUTADAS TRAIL TEAM	1:06:37,6 (5)	1:47:40,0	+10:36,5
6.	87	Raúl Gonzalez Rial	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	1:14:43,8 (8)	1:55:27,9	+18:24,4
7.	38	Daniel Santalices Del Rio	VIGOPLAN	1:11:30,3 (7)	1:56:12,1	+19:08,6
8.	64	Jose Antonio Lima Prado		1:07:10,8 (6)	2:02:54,6	+25:51,1
9.	24	Raúl Lamarca	SAÚDESPORT	1:17:47,6 (11)	2:03:37,4	+26:33,9
10.	85	Pablo Rodriguez Lago	BAIXO MIÑO TRAIL CLUB	1:16:47,2 (10)	2:03:40,0	+26:36,5
11.	61	Luciano Carpintero Rodriguez		1:15:26,9 (9)	2:05:47,5	+28:44,0
12.	19	Martin Sipion	COUTADAS TRAIL TEAM	1:17:57,0 (14)	2:09:03,2	+31:59,7
13.	179	Diego Portela	NOCEDO TRAIL TEAM	1:17:56,0 (13)	2:11:18,5	+34:15,0
14.	37	Malga Diaz Malga Diaz	VIGOPLAN	1:17:52,5 (12)	2:11:32,2	+34:28,7
15.	67	Cristóbal Limes		1:18:57,1 (15)	2:13:17,9	+36:14,4
16.	6	David Fraile Lopez	C.A.R. MARISQUEIRO	1:24:17,4 (17)	2:18:09,1	+41:05,7
17.	26	Karim Cherif	VIGOENTRENA	1:23:32,5 (16)	2:20:41,0	+43:37,5
18.	58	Jaime Cameselle Bastos		1:25:37,3 (18)	2:22:14,7	+45:11,2
19.	65	Fernando Piñeiro Cayetano		1:26:49,4 (20)	2:25:15,3	+48:11,8
20.	59	Telmo Martincano		1:26:13,6 (19)	2:25:16,7	+48:13,2
21.	143	José Luis Garcia Fernandez		1:27:00,9 (21)	2:31:37,9	+54:34,4
22.	69	Miguel Angel Devora Jimenez		1:27:54,7 (22)	2:34:33,6	+57:30,1
23.	63	Albert Paul Alaez Vazquez		1:32:32,7 (23)	2:41:26,7	+1:04:23,2
24.	68	Adrian Santos Noble		1:45:07,1 (24)	2:56:01,7	+1:18:58,2

VETERANO B

1.	71	Miguel Alonso Alonso Abalde		55:00,3 (1)	1:30:01,7	--
2.	21	Ramiro Gutierrez Costa	COUTADAS TRAIL TEAM	57:19,4 (2)	1:34:28,6	+4:26,9
3.	2	Jose Manuel Suarez Perez	ATLETISMO BAIONA	1:00:17,7 (3)	1:39:50,1	+9:48,4
4.	14	Enrique Gomez Gonzalez	CAMINHANTES DO CONDADO	1:05:08,3 (6)	1:44:56,6	+14:54,9
5.	76	Julio Carrera Casal		1:03:39,1 (4)	1:46:28,0	+16:26,3
6.	73	Enrique Davila Estevez		(-1)	1:49:21,2	+19:19,5
7.	84	José Antonio Misa Maciel	ATLETISMO BAIONA	1:04:39,3 (5)	1:50:50,3	+20:48,6
8.	34	Manuel Valebona Refojos	TRINORTH	1:06:38,4 (7)	1:53:26,3	+23:24,6
9.	77	Isaac Martinez Chouza		1:09:29,1 (8)	1:55:54,1	+25:52,4
10.	16	Miguel Angel Pio Gonzalez	COMANDO SUREÑO	1:13:56,0 (9)	2:03:58,7	+33:57,0
11.	82	Manuel Estevez Garcia		1:14:41,3 (10)	2:05:03,8	+35:02,1
12.	83	José Luis Aguirre Moreno		1:16:48,4 (11)	2:09:46,2	+39:44,5
13.	74	Jose Ignacio Rodriguez Garcia		1:20:10,2 (12)	2:14:42,8	+44:41,1
14.	9	Alberto Millara Diaz	C.A.R. MARISQUEIRO	1:24:14,9 (13)	2:20:41,8	+50:40,1
15.	75	Thierry Noblesse		1:24:16,9 (14)	2:21:42,9	+51:41,2
16.	72	Fernando Conde Lamas		1:36:21,0 (15)	2:44:54,9	+1:14:53,2
17.	15	Gabriel Fernandez Carrera	CIBUS SIRGON	1:41:06,9 (16)	2:51:41,7	+1:21:40,0

EIFONSO TRAIL CORTO**Femenino****SENIOR FEM**

1.	103	Lorena Collazo Fernandez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	1:24:06,5	--
----	-----	--------------------------	-----------------------------------	----	-----------	----



P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap
2.	119	Florencia Malga Diaz		--	1:36:48,3	+12:41,8
3.	116	Juliana Mojica Ochoa		--	1:37:13,0	+13:06,4
4.	115	Ayla Nuñez Martinez		--	1:37:13,0	+13:06,4
5.	133	Maru Teixeira Prieto		--	1:38:53,5	+14:47,0
6.	125	Inka Lareo Vaamonde		--	1:46:32,9	+22:26,3
7.	117	Eva Duran		--	1:51:32,7	+27:26,2
8.	130	Ana Suarez Amoeiro		--	1:54:28,8	+30:22,2
9.	160	Tatiana Blanco Rio	BNZ RUN	--	1:57:33,0	+33:26,4

VETERANA A

1.	107	M.Teresa Sordo Garcia	METAS IMPOSIBLES	--	1:26:42,3	--
2.	163	Mónica Rodriguez Prieto	HERMANCITOS	--	1:37:42,7	+11:00,3
3.	144	Karen Hernandez		--	1:38:52,6	+12:10,2
4.	56	Lara Estevez Fernandez		--	1:39:54,0	+13:11,6

VETERANA B

1.	156	Marisé Dominguez Rodriguez		--	1:53:49,8	--
2.	112	Nicole Jansen Logies	VSOP DREAM TEAM	--	2:43:06,7	+49:16,9

Masculino**SENIOR MASC**

1.	110	Adrián Fernandez Casais	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	--	58:30,3	--
2.	101	Pedro Barreiro Valls	BODYCROSS	--	1:08:43,2	+10:12,9
3.	114	Daniel Somoza Otero	X-ONE	--	1:09:56,1	+11:25,8
4.	1	Daniel Martinez		--	1:10:44,2	+12:13,9
5.	131	Pablo Fernandez Lorenzo		--	1:10:44,2	+12:13,9
6.	102	Federico Anguita Mascherpa	CAZAFANTASMAS TEAM	--	1:11:13,2	+12:42,8
7.	109	Alejandro Chantada Aldao		--	1:12:33,6	+14:03,3
8.	105	Thibaut Hiesse	GENEPIX	--	1:13:50,6	+15:20,3
9.	165	Diego Costas Barcia	MAIS QUE AUGA	--	1:13:54,8	+15:24,4
10.	118	Jose Ramón Gil Iglesias		--	1:13:55,8	+15:25,5
11.	106	Daniel Dominguez Gonzalez	MAIS QUE AUGA	--	1:15:46,5	+17:16,2
12.	161	David Alvarez Alvarez	CORNELIOS	--	1:17:28,0	+18:57,7
13.	124	Sergio Vega Gonzalez		--	1:32:40,1	+34:09,8
14.	123	Pablo Polin Nuñez		--	1:32:40,5	+34:10,1
15.	111	Roberto Blanco Gonzalez	RAZA PALLEIRA	--	1:33:26,4	+34:56,1
16.	127	Vidal Conejo Garcia		--	1:34:13,4	+35:43,0
17.	129	Andrés Ferreiro Longarela		--	1:35:11,9	+36:41,6
18.	122	Álvaro Alvarez Diaz		--	1:35:12,6	+36:42,3
19.	120	Pedro Javier Costas Otero		--	1:35:57,1	+37:26,8
20.	134	Héctor Codesido		--	1:38:49,8	+40:19,5
21.	135	Carlos Parga Rodriguez		--	1:39:30,4	+41:00,1
22.	121	Jonathan Vazquez Figueiras		--	1:40:31,7	+42:01,3
23.	128	Bernardo Sanchez Gonzalez		--	1:49:40,8	+51:10,5
24.	136	Roberto Del Rio Fernandez		--	1:54:28,2	+55:57,8
25.	126	Diego Alvarez Diaz		--	1:58:27,6	+59:57,2



P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap
VETERANO A						
1.	145	José Felipe Gonzalez Alvarez		--	58:44,2	--
2.	141	Tomás Arosa Gonzalez		--	59:22,5	+38,3
3.	148	Jose Antonio Viñuela Nuñez		--	1:06:51,2	+8:07,0
4.	146	Rubén Carrasco		--	1:09:30,6	+10:46,4
5.	137	Yago Alonso Pereira		--	1:14:05,1	+15:20,9
6.	104	Diego Foche	MAIS QUE AUGA	--	1:15:46,6	+17:02,4
7.	178	Roberto Estevez Lopez		--	1:16:30,8	+17:46,6
8.	138	Gerardo Lopez Furtuoso		--	1:20:54,5	+22:10,3
9.	54	Michel Ignacio Nuñez Pereira		--	1:26:00,0	+27:15,8
10.	139	David Regueiro Estevez		--	1:32:10,2	+33:26,0
11.	66	Diego Perez Davila		--	1:33:07,2	+34:23,0
12.	164	Andrés Gutierrez Aller	HERMANCITOS	--	1:37:43,9	+38:59,7
13.	142	Miguel Mendez Gago		--	1:39:45,6	+41:01,4
14.	176	Miguel Mendez Gago		--	1:39:46,1	+41:01,9
15.	147	José Manuel Martinez Riveiro		--	1:40:32,7	+41:48,5
VETERANO B						
1.	177	Juan Rivas Castro	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	--	1:08:20,6	--
2.	80	Fernando Carnero Estevez		--	1:15:49,1	+7:28,4
3.	151	David Vieitez Campos		--	1:16:46,8	+8:26,1
4.	162	Fernando Torea Conde	COUTADAS TRAIL TEAM	--	1:21:28,7	+13:08,0
5.	150	Francisco José Benitez Gomez		--	1:22:20,5	+13:59,9
6.	152	Alejandro Caamaño Martinez		--	1:26:45,9	+18:25,3
7.	157	Jose Fernandez Barcia		--	1:32:26,2	+24:05,5
8.	108	Chicho Sg	METAS IMPOSIBLES	--	1:36:00,6	+27:39,9
9.	154	Antonio De La Cruz De La Rosa		--	1:36:01,6	+27:40,9
10.	155	Javier Baquero Lopez		--	1:38:07,7	+29:47,0
11.	153	Francisco Cerdeira Gregorio		--	1:40:05,1	+31:44,5
12.	159	Manuel Fidalgo Iglesias		--	1:45:18,7	+36:58,0
13.	158	Jose Carlos Santiago Cameron-Walker		--	1:46:50,2	+38:29,5
14.	149	Iván Melendez Medela		--	1:46:55,7	+38:35,0
15.	113	Guenther Logies	VSOP DREAM TEAM	--	2:43:06,8	+1:34:46,1