

5+5 DA ROSQUILLA

Resultados Categorías



P. Dors	Nombre	Club	Inter.	Tiemp	Gap	Ritmo
---------	--------	------	--------	-------	-----	-------

10K DA ROSQUILLA

Femenino

F1

1.	35	Rebeca Filgueira Conde	CLUB CICLISMO TRIATLON POIO	22:07 (1)	45:07	--	4:30 min/km
2.	31	Ana Hompanera Rodriguez		22:38 (2)	45:20	+13	4:31 min/km
3.	109	Marta Fernandez Soto		23:51 (5)	47:39	+2:32	4:45 min/km
4.	102	Fanny Abelenda	CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	23:24 (3)	48:24	+3:17	4:50 min/km
5.	130	Andrea Sabino Rodriguez		24:46 (6)	49:46	+4:39	4:58 min/km
6.	111	Ale Perez		25:18 (7)	51:27	+6:20	5:08 min/km
7.	85	Andrea Santos Gonzalez	COMPITRUENOS	25:30 (8)	51:45	+6:38	5:10 min/km
8.	134	Merchi Lopez Fernandez		26:17 (9)	53:02	+7:55	5:18 min/km

F2

1.	125	Diana Balboa Alfaya		21:14 (1)	43:35	--	4:21 min/km
2.	63	Irene Taboas Carrera	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	21:58 (2)	43:46	+11	4:22 min/km
3.	49	Elisabeth Lodeiro Rodriguez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	23:46 (3)	47:51	+4:16	4:47 min/km
4.	56	María José Sotelo Alvarez		30:46 (4)	1:04:29	+20:54	6:26 min/km

F3

1.	123	Marta Losada Figueroa		21:42 (1)	44:08	--	4:24 min/km
2.	77	Gloria Bugarin Fernandez	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	26:54 (2)	56:24	+12:16	5:38 min/km
3.	96	Eva Endress	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	27:43 (3)	57:55	+13:47	5:47 min/km

F4

1.	62	Josefa Carrera Soutelo		27:34 (1)	56:50	--	5:40 min/km
----	----	------------------------	--	-----------	-------	----	-------------

Masculino

M1

1.	99	Sergi Vaño Peidro	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	17:37 (1)	36:13	--	3:37 min/km
2.	69	Mario Ubeira Gonzalez	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	18:13 (3)	37:35	+1:22	3:45 min/km
3.	131	Nicolás Rodriguez Sousa		18:22 (4)	37:46	+1:33	3:46 min/km
4.	105	Juan Manuel Vilasboas Carballido		18:55 (5)	38:18	+2:05	3:49 min/km
5.	53	Manuel Martinez Ageitos	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	17:46 (2)	38:31	+2:18	3:51 min/km
6.	98	Francisco Cambra Veiga		19:12 (7)	39:15	+3:02	3:55 min/km
7.	106	David Morais Alonso		20:06 (11)	39:32	+3:19	3:57 min/km
8.	47	Iván Rodriguez Garcia	RUNNING TRACK	19:40 (8)	39:50	+3:37	3:58 min/km
9.	59	Aday Rey Garcia		19:12 (6)	39:56	+3:43	3:59 min/km
10.	127	Alejandro Andújar de La Cruz		20:02 (9)	40:56	+4:43	4:05 min/km
11.	64	Marco Antonio Rodriguez Flores	CLUB OURENSE ATLETISMO	20:54 (13)	41:04	+4:51	4:06 min/km
12.	58	Senen Bugarin Lopez	AC CASTELOS TRAIL CLUB	20:03 (10)	42:14	+6:01	4:13 min/km
13.	45	Jorge Veloso Lourido		21:10 (15)	42:18	+6:05	4:13 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados Categorías



P. Dors	Nombre	Club	Inter.	Tiemp	Gap	Ritmo
14. 60	Jose Antonio Bugarin Freiria	KH-7	21:10 (16)	42:23	+6:10	4:14 min/km
15. 108	Adrián Prego Novas	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	20:53 (12)	42:40	+6:27	4:15 min/km
16. 72	Francisco Javier Carrera Serodio		21:11 (17)	43:57	+7:44	4:23 min/km
17. 13	Breogan Gonzalez Paredes	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	21:02 (14)	43:58	+7:45	4:23 min/km
18. 40	Pablo Miguez Martinez		22:31 (20)	44:47	+8:34	4:28 min/km
19. 33	Adrián Carballido	CADELOS RUNNERS	21:28 (18)	44:54	+8:41	4:29 min/km
20. 75	Diego Dacosta Garcia		22:38 (22)	45:13	+9:00	4:31 min/km
21. 91	Antonio Fernandez Rocha		21:57 (19)	46:50	+10:37	4:40 min/km
22. 113	Jose Unha Gandara		22:31 (21)	47:10	+10:57	4:42 min/km
23. 39	Javier Sabino Rodriguez		22:39 (23)	47:33	+11:20	4:45 min/km
24. 73	Lazaro Mouriño	RPV	27:45 (39)	47:46	+11:33	4:46 min/km
25. 135	David Valverde Puga		27:02 (38)	49:44	+13:31	4:58 min/km
26. 132	José Ricardo Fernandez Souto		25:43 (28)	50:12	+13:59	5:01 min/km
27. 28	Francisco Martinez Mouriño		24:08 (24)	50:33	+14:20	5:03 min/km
28. 119	Hugo Novas Gonzalez		26:24 (32)	50:50	+14:37	5:04 min/km
29. 118	Aaron Bastero Cerqueira		26:24 (31)	50:51	+14:38	5:05 min/km
30. 84	Nicolas Duran Alvarez	COMPITRUENOS	25:30 (25)	51:45	+15:32	5:10 min/km
31. 79	Daniel Pretel Rodriguez		25:41 (26)	51:58	+15:45	5:11 min/km
32. 78	Victor Dominguez Rodriguez		25:41 (27)	51:58	+15:45	5:11 min/km
33. 29	Diego Vazquez Feijoo	GALIACTIVA	26:47 (33)	53:54	+17:41	5:23 min/km
34. 30	Jose Luis Pavon Requejo	GALIACTIVA	26:47 (34)	53:55	+17:42	5:23 min/km
35. 124	Rubén Alfaya Fernández		26:54 (35)	54:10	+17:57	5:24 min/km
36. 50	Lois Gonzalez Perez		26:08 (30)	54:24	+18:11	5:26 min/km
37. 133	Adrián Fernandez Sanchez		27:02 (36)	54:26	+18:13	5:26 min/km
38. 136	Saul Alvarez Alvarez		27:02 (37)	54:26	+18:13	5:26 min/km
39. 116	Miguel Alvarez Ocampo		26:08 (29)	55:22	+19:09	5:32 min/km
40. 114	Iago Rivas Bernardez		28:52 (41)	58:28	+22:15	5:50 min/km
41. 121	Myke Towers	OS MOTOS	31:37 (43)	58:28	+22:15	5:50 min/km
42. 120	Pablo De La Fuente Gonzalez		31:36 (42)	58:29	+22:16	5:50 min/km
43. 87	Sergio Fernandez Rocha		27:59 (40)	1:00:37	+24:24	6:03 min/km

M2

1. 104	Luis Miguel Becerro Escribano	CLUBE DE ATLETISMO "CORREDOIRAS BUEU"	18:07 (2)	36:29	--	3:38 min/km
2. 117	Sindo Gonzalez Castro	SD COMPOSTELA ATLETISMO	17:53 (1)	37:03	+34	3:42 min/km
3. 126	Jose Manuel Tomé Suárez		18:14 (3)	37:35	+1:06	3:45 min/km
4. 122	J. Gerardo Fuentes Garcia	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	18:33 (4)	38:15	+1:46	3:49 min/km
5. 129	Sergio Gonzalez Fernandez		18:51 (5)	38:46	+2:17	3:52 min/km
6. 92	Lino Antón Fernandez Fernandez	CLUB ATLETISMO TUI	19:07 (6)	39:18	+2:49	3:55 min/km
7. 95	Candido Carrera Estevez	CORNELIOS	19:12 (7)	39:22	+2:53	3:56 min/km
8. 100	Ismael Gomez Perez	CLUB ATLETISMO TUI	19:13 (8)	39:22	+2:53	3:56 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados Categorías



P. Dors	Nombre	Club	Inter.	Tiemp	Gap	Ritmo
9. 43	Hector Cadavid Villanueva	A. D. C. A BOUTUREIRA	19:33 (9)	40:01	+3:32	4:00 min/km
10. 112	Emilio Pazo Nuñez	CLUB ATLETISMO TUI	19:43 (10)	40:36	+4:07	4:03 min/km
11. 94	Paulino Afonso	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	20:17 (12)	40:55	+4:26	4:05 min/km
12. 89	Jose Roa Mendez	TEAM ROA	20:03 (11)	41:18	+4:49	4:07 min/km
13. 57	Samuel Romero Fernandez		22:33 (18)	45:00	+8:31	4:29 min/km
14. 128	Pablo Araujo Fernandez		21:49 (14)	45:19	+8:50	4:31 min/km
15. 25	Ionut Filip		22:04 (16)	45:33	+9:04	4:33 min/km
16. 88	Pedro Lois Suarez Garcia	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	22:33 (17)	47:26	+10:57	4:44 min/km
17. 41	Esteban Lorenzo Prego		24:18 (23)	47:27	+10:58	4:44 min/km
18. 38	Antonio Manuel Vega Garcia		23:09 (19)	47:50	+11:21	4:46 min/km
19. 67	Marcos Fernandez Martinez		21:49 (15)	47:58	+11:29	4:47 min/km
20. 27	Pablo Iglesias Faro		23:45 (21)	48:02	+11:33	4:48 min/km
21. 101	Javier Gonzalez Blanco		23:24 (20)	48:24	+11:55	4:50 min/km
22. 48	Moises Rumbo Vidal		24:14 (22)	50:35	+14:06	5:03 min/km
23. 44	David Pino Martinez		25:38 (25)	51:31	+15:02	5:09 min/km
24. 68	Constantino Fernandez Bugarin		24:33 (24)	51:35	+15:06	5:09 min/km
25. 26	Jose Antonio Mouriño Alfaya		26:23 (26)	57:55	+21:26	5:47 min/km

M3

1. 1	Daniel Bargiela Araujo	BIKILA	16:30 (1)	33:51	--	3:23 min/km
2. 46	Ángel Julian Varela Redondo		17:33 (2)	35:38	+1:47	3:33 min/km
3. 32	Roberto Fernandez Garcia	CONDADO TRAIL	18:16 (3)	37:40	+3:49	3:45 min/km
4. 93	Manuel Enrique Estevez Garcia	ADAS-PROINOR	19:12 (4)	39:22	+5:31	3:56 min/km
5. 97	Diego Babarro Rodriguez	ADAS-PROINOR	19:22 (5)	40:44	+6:53	4:04 min/km
6. 76	José Carlos Bautista Davila	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	19:42 (6)	40:55	+7:04	4:05 min/km
7. 21	Emilio Fernandez Amoedo	FORESJANS RUNNERS	21:01 (8)	41:08	+7:17	4:06 min/km
8. 66	Alfonso Estevez Lago		20:01 (7)	42:36	+8:45	4:15 min/km
9. 80	Juan Sicilia Barci	ATLÉTIC RANIN CLUB	21:14 (9)	43:38	+9:47	4:21 min/km
10. 42	Alejandro Cambra Dominguez		22:38 (10)	46:09	+12:18	4:36 min/km
11. 115	Miguel Sanchez Campos		23:46 (11)	48:39	+14:48	4:51 min/km
12. 52	Antonio Dominguez		24:43 (12)	48:52	+15:01	4:53 min/km
13. 103	Avelino Yañez Coira	RUNNING LUSEKELO	24:45 (13)	50:37	+16:46	5:03 min/km
14. 61	Daniel Guimare Gonzalez	ARCHIENEMIGOS TEAM	27:44 (14)	54:35	+20:44	5:27 min/km

M4

1. 82	Jorge Manuel Pereira Pinto Lisboa	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	19:58 (1)	40:36	--	4:03 min/km
2. 23	Fonso Sabino Porto		21:06 (2)	43:56	+3:20	4:23 min/km
3. 7	José Humberto Gallidoro Del Monte	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	22:36 (3)	45:53	+5:17	4:35 min/km
4. 65	Jaime Ubeira Perez	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	23:58 (4)	48:59	+8:23	4:53 min/km
5. 90	Alberto Videira Correa	RUNNING LUSEKELO	24:05 (5)	50:13	+9:37	5:01 min/km
6. 54	Isidro Pazos Comesaña		29:29 (6)	1:01:35	+20:59	6:09 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados Categorías



P. Dors	Nombre	Club	Inter.	Tiemp	Gap	Ritmo
M5						
1. 86	Manuel Karames	TRIATLON PORRIÑO	22:21 (1)	47:14	--	4:43 min/km
2. 83	Jose Ramon Perez Freiria	CLUB ATLETISMO TUI	25:20 (2)	53:01	+5:47	5:18 min/km

5K DA ROSQUILLA

Femenino

F0						
1. 552	Alejandra Estevez Lorenzo		--	24:37	--	4:55 min/km
2. 521	Laura Alonso Dominguez	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	26:07	+1:30	5:13 min/km
3. 541	Paula Martinez Taboas	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	27:56	+3:19	5:35 min/km
4. 535	Ainoa Posada Altolaguirre		--	28:35	+3:58	5:42 min/km

F1						
1. 536	Alba Porto Cima		--	19:32	--	3:54 min/km
2. 567	Uxía Pico Garcia	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	21:36	+2:04	4:19 min/km
3. 621	Sara Perez Rodriguez		--	22:55	+3:23	4:34 min/km
4. 15	Lía Groba Comesaña	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	23:42	+4:10	4:44 min/km
5. 596	Estibaliz Bugallo Perez		--	23:51	+4:19	4:46 min/km
6. 572	Aida Alvarez Suarez		--	24:31	+4:59	4:54 min/km
7. 615	Claudia Garcia Salgado		--	24:50	+5:18	4:57 min/km
8. 12	Alexandra Vidal Fernandez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	25:11	+5:39	5:02 min/km
9. 568	Sara Fernandez Soto	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	25:11	+5:39	5:02 min/km
10. 532	Inés Faro Perez		--	26:15	+6:43	5:14 min/km
11. 578	Lucía Perez Barros		--	26:20	+6:48	5:15 min/km
12. 560	Alba Dominguez Hernandez	FACTORUN	--	26:38	+7:06	5:19 min/km
13. 559	Margarita Estevez Garcia		--	27:03	+7:31	5:24 min/km
14. 510	Nadia Couñago Mariño		--	27:13	+7:41	5:26 min/km
15. 501	Silvia Morales Alonso		--	27:41	+8:09	5:32 min/km
16. 503	Eva Puentes Alonso		--	27:42	+8:10	5:32 min/km
17. 538	Laura Alvarez Garcia		--	27:49	+8:17	5:33 min/km
18. 551	Estefania Gonzalez Garcia		--	27:53	+8:21	5:34 min/km
19. 576	Nerea Gonzalez Estevez		--	28:01	+8:29	5:36 min/km
20. 598	Nerea Miguez Viana	LAS LIEBRES	--	28:04	+8:32	5:36 min/km
21. 526	Beatriz Martinez Casaleiro		--	28:06	+8:34	5:37 min/km
22. 611	Nuria Araujo Montenegro		--	28:07	+8:35	5:37 min/km
23. 601	Lara Alvarez Fernandez		--	28:35	+9:03	5:42 min/km
24. 547	Isabel Vazquez Soto	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	29:23	+9:51	5:52 min/km
25. 509	Cristina Gonzalez Estevez		--	29:30	+9:58	5:53 min/km
26. 565	Sandra Barros Groba		--	30:36	+11:04	6:07 min/km
27. 564	Nerea Moreta Rubio		--	30:48	+11:16	6:09 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados Categorías



P. Dors	Nombre	Club	Inter.	Tiemp	Gap	Ritmo
28. 563	Antela Losada Fernandez		--	30:48	+11:16	6:09 min/km
29. 574	Nerea Vazquez Diez		--	30:50	+11:18	6:09 min/km
30. 575	Natalia Diz Rodriguez		--	30:57	+11:25	6:11 min/km
31. 597	Carla Alvarez Leiros		--	31:23	+11:51	6:16 min/km
32. 605	Sara Lago Lago		--	33:23	+13:51	6:40 min/km
33. 594	Leticia Carolina Dacuña Crespo		--	38:57	+19:25	7:47 min/km
34. 595	Ainhoa Leon Lago		--	39:05	+19:33	7:48 min/km

F2

1. 5	Noemí Alvarez Rodriguez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	18:46	--	3:45 min/km
2. 573	Olalla Saborido Gil	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	18:59	+13	3:47 min/km
3. 542	Lorena Duran Gil		--	23:24	+4:38	4:40 min/km
4. 8	Emilia Vidal Lorenzo	MAIS QUE AUGA	--	23:42	+4:56	4:44 min/km
5. 586	Sandra Vila Vaqueiro	LAS LIEBRES	--	23:45	+4:59	4:44 min/km
6. 516	Cecilia Gabriela Guardia Ortiz	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	24:17	+5:31	4:51 min/km
7. 518	Lucia Villar Rodriguez		--	25:03	+6:17	5:00 min/km
8. 627	Lucía Novoa Gonzalez	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	27:06	+8:20	5:25 min/km
9. 530	Mila Carrera Bugarin		--	27:25	+8:39	5:28 min/km
10. 590	Patricia Otero Mendez	LAS LIEBRES	--	28:05	+9:19	5:36 min/km
11. 544	Maria Carnero	BIKILA	--	30:30	+11:44	6:05 min/km
12. 545	Natalia Carnero	BIKILA	--	30:30	+11:44	6:05 min/km
13. 583	Montserrat Perez Garcia	TEAM ROA	--	30:41	+11:55	6:08 min/km
14. 588	Cristiana Gonzaga		--	31:25	+12:39	6:16 min/km
15. 531	Belén Diaz Mera		--	32:50	+14:04	6:33 min/km
16. 525	Sonia Saa Varela		--	35:58	+17:12	7:11 min/km
17. 513	Marta Gonzalez Gil		--	46:08	+27:22	9:13 min/km

F3

1. 557	Julia Vaquero	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	19:18	--	3:51 min/km
2. 625	Susi Abad Lago	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	24:50	+5:32	4:57 min/km
3. 623	Mónica Pena Acuña		--	27:34	+8:16	5:30 min/km
4. 514	Carmen Zamora Castro		--	27:35	+8:17	5:30 min/km

Masculino

M0

1. 2	Luis Piña Consuegra	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	15:28	--	3:05 min/km
2. 527	Félix Esperon Besada	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	16:23	+55	3:16 min/km
3. 3	Tomás Bautista Bugarin	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	17:21	+1:53	3:28 min/km
4. 20	Hugo Piña Consuegra	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	17:39	+2:11	3:31 min/km
5. 580	Jacobo Louriño Sastre	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	21:26	+5:58	4:17 min/km
6. 579	Carlos Sobreira Garcia	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	26:17	+10:49	5:15 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados Categorías



P. Dors	Nombre	Club	Inter.	Tiemp	Gap	Ritmo
7. 570	Martiño Rama Hombreiro	GANADE RUNNERS	--	31:38	+16:10	6:19 min/km
M1						
1. 608	Alberto Dos Reis Gonzale	RUNGALICIA.COM	--	16:03	--	3:12 min/km
2. 553	Alejandro Rodriguez Rios	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	--	16:14	+11	3:14 min/km
3. 604	Santiago Salgueiro Troitiño		--	17:15	+1:12	3:26 min/km
4. 628	Pedro Pisos Iglesias		--	17:35	+1:32	3:30 min/km
5. 4	Bruno Martinez Bargiela	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	17:46	+1:43	3:33 min/km
6. 607	Lennon Almeida Dos Santos	SD COMPOSTELA ATLETISMO	--	18:36	+2:33	3:43 min/km
7. 515	Anxo Alfonso Presa		--	18:38	+2:35	3:43 min/km
8. 571	Iván Alejandro Duran		--	19:57	+3:54	3:59 min/km
9. 537	Alex Barros Sobral		--	20:31	+4:28	4:06 min/km
10. 555	Hugo Quintela Gonzalez		--	20:57	+4:54	4:11 min/km
11. 561	David Collazo Cobelo		--	20:58	+4:55	4:11 min/km
12. 616	Miguel Novoa Molares	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	21:14	+5:11	4:14 min/km
13. 517	Jonatan Alonso Lopez	BIKILA	--	22:27	+6:24	4:29 min/km
14. 534	Francisco Lorenzo Costas		--	23:24	+7:21	4:40 min/km
15. 6	Jesús Carballido Mendez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	23:42	+7:39	4:44 min/km
16. 617	Alfonso Villarragut		--	24:09	+8:06	4:49 min/km
17. 511	Jorge Moisés Pardo Portela		--	24:19	+8:16	4:51 min/km
18. 524	Héctor Gonzalez Gonzalez		--	25:14	+9:11	5:02 min/km
19. 622	Alejo Mouriño Redondo		--	25:14	+9:11	5:02 min/km
20. 603	Anxo Lorenzo Bautista		--	25:59	+9:56	5:11 min/km
21. 609	Eduardo Cancela Gonzalez		--	26:04	+10:01	5:12 min/km
22. 629	Alejandro Pérez Villar		--	26:29	+10:26	5:17 min/km
23. 569	Antonio Rodriguez Nieto		--	26:32	+10:29	5:18 min/km
24. 577	Manuel Jose Rodriguez Giraldez		--	26:47	+10:44	5:21 min/km
25. 626	Diego Alen Martinez		--	26:54	+10:51	5:22 min/km
26. 549	Benigno Garcia		--	27:13	+11:10	5:26 min/km
27. 562	Iván Leiros Iglesias	AC CASTELOS TRAIL CLUB	--	27:13	+11:10	5:26 min/km
28. 522	Aaron Garrido Amarin		--	27:28	+11:25	5:29 min/km
29. 612	Pablo Fernandez Alvarez		--	27:38	+11:35	5:31 min/km
30. 550	David Zuñiga Gonzalez		--	27:53	+11:50	5:34 min/km
31. 587	Marcos Troncoso Dominguez	CAZAFANTASMAS TEAM	--	29:23	+13:20	5:52 min/km
32. 620	Iago Mosquera Rodriguez		--	29:30	+13:27	5:53 min/km
33. 582	Roberto Fuentes Pumares		--	30:50	+14:47	6:09 min/km
34. 548	Jose Manuel Pereira Piñeiro	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	30:52	+14:49	6:10 min/km
35. 592	Cristian Dacuña Crespo		--	38:17	+22:14	7:39 min/km
36. 591	Esteban Dacuña Crespo		--	38:19	+22:16	7:39 min/km
37. 593	Sergio Leon Lago		--	38:58	+22:55	7:47 min/km



5+5 DA ROSQUILLA

Resultados Categorías



P. Dors	Nombre	Club	Inter.	Tiemp	Gap	Ritmo
M2						
1. 600	Diego Pereiro Alonso	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	--	17:03	--	3:24 min/km
2. 619	Kike Perez Conde	C.A.R. MARISQUEIRO	--	17:35	+32	3:30 min/km
3. 566	Esteban Garcia Fernandez	MAIS QUE AUGA	--	18:08	+1:05	3:37 min/km
4. 540	Luis Quintela Rivas	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	18:20	+1:17	3:39 min/km
5. 585	Senén Alonso	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	18:39	+1:36	3:43 min/km
6. 520	David Rodriguez Diaz		--	20:45	+3:42	4:08 min/km
7. 528	Juan Manuel Fernandez Bugarin		--	23:02	+5:59	4:36 min/km
8. 512	Alejandro Sebastian Lago		--	23:21	+6:18	4:40 min/km
9. 14	Roberto Fernandez Rodriguez		--	23:23	+6:20	4:40 min/km
10. 610	Rafael Abad Lago		--	24:54	+7:51	4:58 min/km
11. 18	Rubén Molinero Malvido	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	26:17	+9:14	5:15 min/km
12. 584	Sergio Misa Soto	COTAZERO	--	26:52	+9:49	5:22 min/km
13. 558	David Rodriguez Cambra		--	27:10	+10:07	5:25 min/km
14. 529	Pablo Dominguez Martinez		--	27:24	+10:21	5:28 min/km
15. 606	Elías Perez Carrera	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	27:38	+10:35	5:31 min/km
16. 533	Jose Antonio Rodriguez Tellado		--	28:19	+11:16	5:39 min/km
17. 630	Miguel Ángel Bernárdez Piñeiro		--	32:16	+15:13	6:27 min/km
M3						
1. 543	Bernardo Duran Duran	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	--	17:42	--	3:32 min/km
2. 17	Jose Eugenio Ledo Novoa	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	18:52	+1:10	3:46 min/km
3. 602	Jose Antonio Lorenzo Rodriguez	FORESJANS RUNNERS	--	19:50	+2:08	3:57 min/km
4. 10	Samuel Lopez Perez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	21:41	+3:59	4:20 min/km
5. 618	Oscar Alonso Costas		--	22:17	+4:35	4:27 min/km
6. 556	Alberto Santos Cabanelas	FACTORUN	--	23:35	+5:53	4:42 min/km
7. 539	Toni Lorenzo	LODEIROS TRAIL	--	24:47	+7:05	4:57 min/km
8. 554	Belarmino Davila Rodriguez		--	31:06	+13:24	6:13 min/km
M4						
1. 599	Luis Morais Suarez		--	24:39	--	4:55 min/km
M5						
1. 581	José M. Garcia Fernandez		--	33:42	--	6:44 min/km

