



Etapa 1 Categorías

Clf	Dorsal	Apellidos	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
-----	--------	-----------	--------	------	--------	-----	-------

* (Último tiempo)

CICLO. MASCULINO

1.	89	Sánchez Pérez	Armando	MONTE XALO, P.C.	0:42:12,5	--	17.1 Km/h
2.	90	Castro Calvo	David	MONTE XALO, P.C.	0:46:45,5	+04:33,0	15.4 Km/h
3.	137	Lavandeira Varela	David	OROSO, C.C.	0:54:56,8	+12:44,3	13.1 Km/h
4.	70	Rodríguez Alonso	Sedu	REVOLTAS, C.C.	0:59:34,5	+17:21,9	12.1 Km/h
	88	Ramos Fernández	Guillermo	MONTE XALO, P.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h

ELITE/SUB23

1.	1	Rodríguez Guede	Pablo	MACEDA, C.C.	0:32:49,3	--	21.9 Km/h
2.	11	Alvarez Alonso	Diego	PODIUM TEAM, A.D.	0:33:15,2	+00:25,9	21.7 Km/h
3.	6	Márquez Fernandez	Brandán	V BIKES TEAM, C.	0:33:18,6	+00:29,2	21.6 Km/h
4.	40	Fernández Obenza	Yago	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:35:32,5	+02:43,1	20.3 Km/h
5.	35	Punzón Herrero	Jorge	COSMOS	0:35:42,3	+02:52,9	20.2 Km/h
6.	149	Buceta Armada	Darío	SUPERMERCADOS FROIZ, G.D.	0:36:03,6	+03:14,3	20 Km/h
7.	30	Sanchez Gonzalez	Esteban	RG BIKES SCOTT TEAM, C	0:36:10,1	+03:20,8	19.9 Km/h
8.	133	Fernández Schedler	Dominik		0:36:40,1	+03:50,8	19.6 Km/h
9.	112	Allo Núñez	Vicente	CHANTADINO, C.C.	0:36:52,0	+04:02,7	19.5 Km/h
10.	169	Cardero Lopez	Álvaro	OS ABESOUROS, C.C.	0:37:07,0	+04:17,6	19.4 Km/h
11.	156	Quintans Castiñeiras	Rubén	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:37:23,8	+04:34,4	19.3 Km/h
12.	157	Carregal Carro	Carlos	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:37:24,4	+04:35,1	19.2 Km/h
13.	24	González Exposito	Estefan	MACEDA, C.C.	0:37:39,4	+04:50,1	19.1 Km/h
14.	167	Méndez Lopez	Bruno		0:39:01,3	+06:12,0	18.5 Km/h
15.	3	García Bua	Iago	CODIGO BIKE TEAM, C.	0:40:38,0	+07:48,6	17.7 Km/h
16.	42	Veloso Blanco	Diego	TELMO PELUQUEROS, F.C.	0:41:45,9	+08:56,5	17.2 Km/h
17.	161	Marchena Escudero	Tomás	CODIGO BIKE TEAM, C.	0:42:34,9	+09:45,5	16.9 Km/h
18.	127	Pena	Adrián	RIBADOULLA, A.S.D.	0:44:47,2	+11:57,8	16.1 Km/h
19.	72	Álvarez López	Félix	BTT TROTACUMES, C.	0:51:50,6	+19:01,2	13.9 Km/h
20.	67	Casanova Gonzalez	Diego	CAIMANES BETANZOS, C. BTT	1:02:17,8	+29:28,5	11.6 Km/h
21.	102	Pedro	João		1:12:08,0	+39:18,6	10 Km/h
	10	Seijo Castro	Diego	MASTER DA LOURIÑA, C.	1:12:08,0 *		10 Km/h
	17	Graca	Diogo		1:12:08,0 *		10 Km/h

ELITE/SUB23 FEM

1.	26	Lois García	Lara	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:40:20,5	--	17.8 Km/h
2.	2	Ortega Aguilar	Eva	V BIKES TEAM, C.	0:45:08,2	+04:47,7	16 Km/h
3.	23	Delgado Gonzalez	Mar	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:45:22,6	+05:02,1	15.9 Km/h
	7	Abal Mosteiro	Cecilia	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	1:06:24,6 *		10.8 Km/h



Consorcio de Turismo



Concello de PARADA DE SIL



Concello de PEREIRO



Concello de NOGUEIRA DE RAMUÍN



CONCELLO DE ESGOS



XUNQUEIRA DE ESPADANEDO



Etapa 1 Categorías

Clc	Dorsal	Apellidos	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
MASTER 30							
1.	22	Parada Folgar	Manuel	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:33:44,2	--	21.3 Km/h
2.	134	Fernández Schedler	Samuel	MACEDA, C.C.	0:36:41,8	+02:57,6	19.6 Km/h
3.	15	Núñez Fernandez	David	AURIENSE, C.C.	0:36:58,1	+03:13,9	19.5 Km/h
4.	135	Suárez Cousillas	Darío	3AG, C.D.	0:37:22,3	+03:38,1	19.3 Km/h
5.	125	Ventosa Cela	Rubén	RIBADOULLA, A.S.D.	0:37:52,7	+04:08,5	19 Km/h
6.	123	Puente Del Corral	Félix	VALDOLEA	0:38:53,6	+05:09,4	18.5 Km/h
7.	84	García Varela	Santiago	ARMENTEIRA E PUNTO, C.	0:39:32,7	+05:48,4	18.2 Km/h
8.	172	Gonzalez Castro	Ismael	MASTER DA LOURIÑA, C.	0:39:58,0	+06:13,8	18 Km/h
9.	19	Otero Pousa	David	BUEU, C.C.	0:40:08,5	+06:24,3	17.9 Km/h
10.	38	Goberna Alvarez	Arturo	BUEU, C.C.	0:40:48,3	+07:04,1	17.6 Km/h
11.	140	Canto Baña	Borja	3AG, C.D.	0:41:08,4	+07:24,2	17.5 Km/h
12.	59	López López	Javier	CAIMANES BETANZOS, C. BTT	0:41:26,1	+07:41,9	17.4 Km/h
13.	46	Del Rio Estevez	Fran	BUEU, C.C.	0:41:33,8	+07:49,6	17.3 Km/h
14.	170	Fernández Obenza	Alexis	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:42:32,7	+08:48,5	16.9 Km/h
15.	124	Jorin Mate	Iván	VALDOLEA	0:42:41,2	+08:57,0	16.9 Km/h
16.	25	Perez Franco	Santiago	BICI VERDE, C.C.	0:43:14,0	+09:29,7	16.7 Km/h
17.	65	Otero Dacosta	Pablo	BUEU, C.C.	0:43:18,4	+09:34,2	16.6 Km/h
18.	142	Casal Rey	Antonio	CAMBADOS, C.C.C.	0:44:03,3	+10:19,0	16.3 Km/h
19.	80	Lamas Diz	Emmanuel	BUEU, C.C.	0:45:08,4	+11:24,2	15.9 Km/h
20.	9	Bruzón Amado	Carlos	TELMO PELUQUEROS, F.C.	0:45:10,7	+11:26,5	15.9 Km/h
21.	68	Castro Estevez	Jose	REVOLTAS, C.C.	0:46:00,2	+12:16,0	15.7 Km/h
22.	162	Muñiz Gonzalez	Jorge	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:46:10,2	+12:26,0	15.6 Km/h
23.	109	Alfaya Reboiras	David	X BIKES, C.C.	0:46:33,4	+12:49,2	15.5 Km/h
24.	110	Fernández Gonzalez	David	TOXO, P.C.	0:46:37,1	+12:52,9	15.4 Km/h
25.	8	Prada Sousa	Joel		0:46:58,5	+13:14,3	15.3 Km/h
26.	78	Rodríguez Freitas	Antonio	TELMO PELUQUEROS, F.C.	0:47:25,3	+13:41,1	15.2 Km/h
27.	54	Penedo Gaspar	Diego	TOXO, P.C.	0:47:53,9	+14:09,7	15 Km/h
28.	146	Sabarís Silva	Diego	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:48:07,0	+14:22,8	15 Km/h
29.	79	Lago Barciela	Miguel	BICI VERDE, C.C.	0:48:25,4	+14:41,2	14.9 Km/h
30.	56	González	Pablo	BUEU, C.C.	0:48:53,6	+15:09,4	14.7 Km/h
31.	138	Piñero	Ángel	TOXO, P.C.	0:50:30,8	+16:46,6	14.3 Km/h
32.	76	Otero	Diego	OROSO, C.C.	0:51:59,6	+18:15,4	13.8 Km/h
33.	100	Fraga Martínez	Alejandro	AVELAINAS, C.C.	0:52:37,2	+18:53,0	13.7 Km/h
34.	143	Piñeiro Souto	Daniel		0:59:53,6	+26:09,4	12 Km/h
35.	60	Núñez Gomez	Manuel		1:03:29,0	+29:44,8	11.3 Km/h
	153	Didych Didych	Eduard	GRAFICAS LAR, P.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h



Consorcio de Turismo



Concello de PARADA DE SIL



Concello de Pereiro



Concello de Nogueira de Ramuín



CONCELLO DE ESGOS

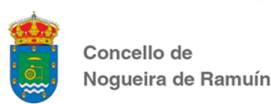


XUNQUEIRA DE ESPADANEDO



Etapa 1 Categorías

Clc	Dorsal	Apellidos	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
MASTER 40							
1.	57	Graña	Toni	TROUPE, C.	0:35:44,3	--	20.1 Km/h
2.	20	Abeal Orgeira	Jorge	3AG, C.D.	0:37:28,7	+01:44,4	19.2 Km/h
3.	96	Valle Macias	Luis	LIMITE BIERZO	0:38:16,7	+02:32,3	18.8 Km/h
4.	52	Pérez Alvarez	Santiago	SPORT BIKE VERIN, C.	0:38:17,4	+02:33,0	18.8 Km/h
5.	71	Suárez Rodríguez	Jose	BICI O CON, C.	0:38:32,7	+02:48,4	18.7 Km/h
6.	32	Rodríguez Gonzalez	Óscar	BICI VERDE, C.C.	0:38:41,5	+02:57,1	18.6 Km/h
7.	166	Valiño Ribvas	Xan Lois	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:39:12,3	+03:27,9	18.4 Km/h
8.	104	Silvestre Llinares	Jaume	MOTO BIKE, P.C.	0:39:15,6	+03:31,3	18.3 Km/h
9.	163	Pena Otero	Roberto	AS PONTES, C.C.	0:39:32,2	+03:47,9	18.2 Km/h
10.	103	López Álvarez	Iván	LIMITE BIERZO	0:40:49,3	+05:04,9	17.6 Km/h
11.	13	Rodríguez Collazo	Javier	BTT O TREITO, C.	0:40:57,7	+05:13,4	17.6 Km/h
12.	62	Vidal Rodríguez	Oliver	MIÑOR BIKE, C.C.	0:40:58,7	+05:14,4	17.6 Km/h
13.	130	García Matilla	Rubén	MTB CEADEA	0:41:25,0	+05:40,7	17.4 Km/h
14.	120	Ortega Loureiro	Iván	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:41:42,0	+05:57,7	17.3 Km/h
15.	144	Gavilanes Limia	Antonio	OURENSE TERMAL, C.C.	0:41:54,3	+06:10,0	17.2 Km/h
16.	31	Barba Vega	Rubén	LA20VEINTE	0:42:37,7	+06:53,4	16.9 Km/h
17.	121	Albitre De Sousa	Neftalí	LA20VEINTE	0:43:33,1	+07:48,8	16.5 Km/h
18.	55	Carrera Comesaña	Juan Jose	BICI VERDE, C.C.	0:43:51,4	+08:07,1	16.4 Km/h
19.	37	Herraez	Alberto	1 DIA	0:44:05,7	+08:21,4	16.3 Km/h
20.	74	Costas Gonzalez	David	VAGALUME, C.	0:44:06,5	+08:22,2	16.3 Km/h
21.	36	Herraez	Daniel	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:44:07,5	+08:23,2	16.3 Km/h
22.	101	Alvarez Álvarez	José Eulogio	CODIGO BIKE TEAM, C.	0:45:31,3	+09:47,0	15.8 Km/h
23.	34	Piñeiro Fernandez	Alberto	COSMOS	0:45:50,4	+10:06,1	15.7 Km/h
24.	87	Cajaraville Francisco	Santi	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:46:03,5	+10:19,1	15.6 Km/h
25.	58	Taibo Alonso	Jonathan	V BIKES TEAM, C.	0:46:09,9	+10:25,6	15.6 Km/h
26.	44	Álvarez Álvarez	Adrián	AURIENSE, C.C.	0:46:20,0	+10:35,7	15.5 Km/h
27.	28	Bello Pajaro	David	OROSO, C.C.	0:46:23,6	+10:39,2	15.5 Km/h
28.	48	Parada Gonzalez	Luis	AURIENSE, C.C.	0:47:19,1	+11:34,7	15.2 Km/h
29.	51	Fernández Lorenzo	David	AS PONTES, P.C.	0:47:52,1	+12:07,8	15 Km/h
30.	119	Cordeiro Portela	Manuel	X BIKES, C.C.	0:48:34,9	+12:50,6	14.8 Km/h
31.	33	Álvarez Valado	Víctor		0:48:35,0	+12:50,7	14.8 Km/h
32.	117	Fernández González	Eduardo	XSM, C.C.	0:48:35,6	+12:51,3	14.8 Km/h
33.	168	Muñiz Alvarez	Juan José	O GROVE, C.C.	0:48:52,3	+13:08,0	14.7 Km/h
34.	148	Rodríguez Simal	Cesar	MOTO BIKE, P.C.	0:49:00,4	+13:16,1	14.7 Km/h
35.	69	Ortiz Arias	Adrián	SEIXO BLANCO	0:49:07,6	+13:23,3	14.7 Km/h
36.	165	Del Valle Vazquez	Guillermo	CAIMANES BETANZOS, C. BTT	0:49:33,2	+13:48,9	14.5 Km/h
37.	86	Fragio Souto	Pablo	V BIKES TEAM, C.	0:49:36,5	+13:52,2	14.5 Km/h
38.	108	Romero Vazquez	Julio		0:49:41,9	+13:57,5	14.5 Km/h





Etapa 1 Categorías

Clit	Dorsal	Apellidos	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
39.	77	Cabaleiro Ibáñez	Borja	BICI VERDE, C.C.	0:49:42,3	+13:57,9	14.5 Km/h
40.	43	Casal Abilleira	Sergio	POIO BIKE CLUB	0:49:53,0	+14:08,7	14.4 Km/h
41.	5	Merayo Alvarez	Alejandro	LIMITE BIERZO	0:50:17,0	+14:32,7	14.3 Km/h
42.	45	Carrillo Laredo	Santiago	OROSO, C.C.	0:50:18,9	+14:34,6	14.3 Km/h
43.	118	Rea Otero	Manuel	FARTO, C.C.	0:50:50,4	+15:06,0	14.2 Km/h
44.	27	Araujo Lago	Óscar	BICI VERDE, C.C.	0:51:27,3	+15:43,0	14 Km/h
45.	92	Alfonso Meis	Ramón	ARMENTEIRA E PUNTO, C.	0:51:38,6	+15:54,2	13.9 Km/h
46.	129	Corbacho Sobral	David		0:51:50,7	+16:06,4	13.9 Km/h
47.	94	Fernández Fernández	Juan Miguel	COYOTE PEDAL TERRA CHA, C.	0:52:49,9	+17:05,6	13.6 Km/h
48.	16	Novo Fernandez	Miguel		0:53:13,9	+17:29,5	13.5 Km/h
49.	158	Paredes Gonzalez	Carlos		0:54:38,7	+18:54,3	13.2 Km/h
50.	49	Failde Gonzalez	Diego		0:55:29,1	+19:44,8	13 Km/h
51.	50	Marcos Escudero	Jorge		0:56:11,1	+20:26,7	12.8 Km/h
52.	115	Cavada Gutierrez	Antonio	MOTO BIKE, P.C.	1:02:44,1	+26:59,8	11.5 Km/h
	21	Casalderrey Louzao	David	MOTO BIKE, P.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h
	61	Díaz Puente	Juan Jose		1:12:08,0 *		10 Km/h
	63	Líñares Cuenca	Pablo	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	1:12:08,0 *		10 Km/h
	64	Lafuente Franco	Jose Antonio	MOTO BIKE, P.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h
	114	Fernández Moldes	Juan Francisco	FARTO, C.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h
	116	Piñón Rey	José	BICI VERDE, C.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h
	131	Alonso Prieto	Roberto	MTB CEADEA	1:12:08,0 *		10 Km/h
	151	Fernández Canossa	Gustavo	OURENSE TERMAL, C.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h
	164	Docio Molanes	Nelson		1:12:08,0 *		10 Km/h

MASTER 50+

1.	132	Álvarez Reguilón	José Carlos	MTB CEADEA	0:35:43,6	--	20.2 Km/h
2.	150	Fernández Pampín	Yago	BICI VERDE, C.C.	0:38:44,4	+03:00,8	18.6 Km/h
3.	122	Rudeiros Quintana	Jose Manuel	MONTE XALO, P.C.	0:38:46,4	+03:02,8	18.6 Km/h
4.	98	Buelta González	Fco Roberto	LIMITE BIERZO	0:39:47,9	+04:04,3	18.1 Km/h
5.	91	Pazos Gonzalez	José Antonio	CHANTADINO, C.C.	0:40:29,6	+04:46,0	17.8 Km/h
6.	111	Allo Barona	Vicente Jesus	CHANTADINO, C.C.	0:40:49,9	+05:06,3	17.6 Km/h
7.	145	Seara Quintas	Rubén	OURENSE TERMAL, C.C.	0:41:23,7	+05:40,1	17.4 Km/h
8.	171	Román Refojos	Sergio	VK BIKES, C.	0:42:01,2	+06:17,6	17.1 Km/h
9.	174	Pérez Pazo	Beni	X BIKES, C.C.	0:42:02,5	+06:18,9	17.1 Km/h
10.	177	Abal	Tono	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	0:42:09,5	+06:25,9	17.1 Km/h
11.	4	Carrera Arias	Laureano	LIMITE BIERZO	0:43:11,3	+07:27,6	16.7 Km/h
12.	139	Lorenzo Vila	Esteban	BICI VERDE, C.C.	0:43:25,0	+07:41,4	16.6 Km/h
13.	159	Cruz Pazo	Oscar	2 RUEDAS, C.C.	0:43:27,1	+07:43,5	16.6 Km/h
14.	95	Castro López	Rafael	MONTE XALO, P.C.	0:43:29,9	+07:46,3	16.6 Km/h
15.	73	Pedreira Alvarez	Martín	TOXO, P.C.	0:44:07,9	+08:24,3	16.3 Km/h



Consorcio de Turismo



Concello de PARADA DE SIL



Concello de PEREIRO



Concello de NOGUEIRA DE RAMUÍN



CONCELLO DE ESPOS



XUNQUEIRA DE ESPADANEDO



Etapa 1 Categorías

Clf	Dorsal	Apellidos	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
16.	154	Lorenzo Vila	Miguel	BICI VERDE, C.C.	0:44:11,1	+08:27,4	16.3 Km/h
17.	160	Blanco Blanco	José Manuel	2 RUEDAS, C.C.	0:44:51,7	+09:08,1	16 Km/h
18.	147	Rodríguez Cortiñas	Daniel	OURENSE TERMAL, C.C.	0:45:40,1	+09:56,4	15.8 Km/h
19.	81	Sanz Suárez	Alejandro	ASTURCON BTT	0:45:57,9	+10:14,3	15.7 Km/h
20.	47	Castro Lago	Manuel	BARBANZA, C.C.	0:47:38,2	+11:54,6	15.1 Km/h
21.	136	Baulde Gonzalez	Javier	ARMENTEIRA E PUNTO, C.	0:48:05,7	+12:22,1	15 Km/h
22.	175	Fernández Trelles	Roberto	CYCLING TEAM CABAÑAS, C.	0:49:29,2	+13:45,6	14.5 Km/h
23.	39	Salgado Fernandez	José Manuel		0:49:33,5	+13:49,9	14.5 Km/h
24.	107	Santos Suarez	Victor Manuel		0:49:41,3	+13:57,7	14.5 Km/h
25.	66	Dasilva Hermelo	Salvador	BUEU, C.C.	0:50:56,2	+15:12,6	14.1 Km/h
26.	97	Belmonte Ferreiro	Jose Antonio	ERASTAQUI, C.C.	0:51:06,8	+15:23,1	14.1 Km/h
27.	83	Damil Villamor	Alberto	BAIKERS DO VILAN, P.C.	0:51:35,3	+15:51,7	14 Km/h
28.	82	Salgado Antelo	Luis	BAIKERS DO VILAN, P.C.	0:51:36,5	+15:52,9	14 Km/h
29.	128	Rodríguez Fontenla	Jorge		0:51:51,8	+16:08,2	13.9 Km/h
30.	93	Rodríguez Bello	Jose	COYOTE PEDAL TERRA CHA, C.	0:52:51,5	+17:07,9	13.6 Km/h
31.	141	Curra Vidal	Ramiro	BIKE O FACHO, C.	0:53:36,8	+17:53,1	13.4 Km/h
32.	178	García Pazo	Pablo		1:00:41,1	+24:57,5	11.9 Km/h
33.	176	Rodríguez Carracelas	Diego	XSM, C.C.	1:00:53,5	+25:09,9	11.8 Km/h
34.	53	Otero Fernández	Ramón	OROSO, C.C.	1:04:29,5	+28:45,8	11.2 Km/h
35.	126	Santos Fabeiro	José María	MOTO BIKE, P.C.	1:04:57,9	+29:14,2	11.1 Km/h
41		Rodríguez Armada	Eduardo		1:12:08,0 *		10 Km/h
75		López Valencia	Camilo	ANTELANO, C.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h
99		Ferreiro Moledo	Francisco	AVELAIÑAS, C.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h
113		Fernández Vilas	Luis Alberto	XSM, C.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h
152		Martínez Teixeira	Francisco		1:12:08,0 *		10 Km/h
155		López Arias	Jose Ramón	CAMBRE, C.C.	1:12:08,0 *		10 Km/h

MASTER FEM

1.	29	Da Silva Sousa	Sofía De Jesús	EXTOL MTB TEAM, C.D.	0:51:14,2	--	14.1 Km/h
2.	18	Rodríguez Rodríguez	Sheila	LIMITE BIERZO	0:52:17,3	+01:03,0	13.8 Km/h
3.	12	Blanco Dosil	Silvia	AVELAIÑAS, C.C.	1:06:24,6	+15:10,4	10.8 Km/h



Consortio de Turismo



Concello de PARADA DE SIL



Concello de PEREIRO



Concello de NOGUEIRA DE RAMUÍN



CONCELLO DE ESPOS



XUNQUEIRA DE ESPADANEDO