

V VOLTA A NADO ILLA DE TAMBO

Resultados 4500m GENERAL



5^a

**VOLTA A NADO
ILLA DE TAMBO**

Rank	Bib	Nombre	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
4,5 km							
1.	191	Pedro Pablo Bernardez Ferreiros	TRIATLÓN COMPOSTELA	Meta	1:09:04,0	--	1:32 min/100m
2.	227	África Ochoa De Teresa	KZM SWIMMINGTEAM	Meta	1:12:05,4	+3:01,4	1:36 min/100m
3.	172	Jaime Martinez Gonzalez		Meta	1:13:03,5	+3:59,4	1:37 min/100m
4.	195	David Daporta Mendez		Meta	1:13:27,3	+4:23,2	1:37 min/100m
5.	228	Alvaro Cendon Jauregui	AQUAKIDS	Meta	1:13:28,2	+4:24,2	1:37 min/100m
6.	179	José Villaceros		Meta	1:17:16,7	+8:12,6	1:43 min/100m
7.	178	Rafael Tabares Dominguez	CLUB NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	Meta	1:17:45,3	+8:41,2	1:43 min/100m
8.	224	Rebeca Muñoz Gutierrez	TRI ARTEIXO - ACEA DE AMA	Meta	1:18:00,0	+8:56,0	1:44 min/100m
9.	177	Jesus Blach Castro		Meta	1:18:02,2	+8:58,2	1:44 min/100m
10.	197	Gustavo Garcia Abalo		Meta	1:18:05,7	+9:01,6	1:44 min/100m
11.	212	Jessica Martin Esteban		Meta	1:20:13,5	+11:09,4	1:46 min/100m
12.	210	Jéssica Gonzalez Perez	CLUB NATACIÓN VIGO RÍAS BAIXAS	Meta	1:22:39,1	+13:35,1	1:50 min/100m
13.	206	Manuel Peleteiro		Meta	1:23:49,3	+14:45,2	1:51 min/100m
14.	216	Alicia Gomez Suarez	TRIBOOST	Meta	1:24:41,3	+15:37,2	1:52 min/100m
15.	201	Anton Cuntin Gomez		Meta	1:25:13,6	+16:09,6	1:53 min/100m
16.	160	Vitor Augusto Marins Borges Carvalho		Meta	1:26:26,0	+17:21,9	1:55 min/100m
17.	173	Jose Maria Suarez Fernandez	APTRI	Meta	1:26:39,4	+17:35,3	1:55 min/100m
18.	204	Miguel Lorenzo Garcia	TRIBOOST	Meta	1:27:09,7	+18:05,6	1:56 min/100m
19.	207	Raul Varela Fernandez	ALINEA	Meta	1:27:12,4	+18:08,3	1:56 min/100m
20.	187	Angel Nuñez		Meta	1:27:13,4	+18:09,3	1:56 min/100m
21.	217	José Rubén Gulias Garcia	CLUB NATACIÓN MÁSTER PONS VETUS	Meta	1:27:20,8	+18:16,7	1:56 min/100m
22.	188	Carlos Braña Vidal	FLORISTERÍA CARMEN SIO	Meta	1:27:23,4	+18:19,3	1:56 min/100m
23.	180	Maria Sacristan Garcia	REAL CLUB Náutico de Vigo	Meta	1:27:27,1	+18:23,1	1:56 min/100m
24.	219	Jonatan Perez Caamaño		Meta	1:27:41,1	+18:37,0	1:56 min/100m
25.	170	Jose Manuel Lorenzo Fernandez	CLUB NATACIÓN VIGO RIAS BAIXAS	Meta	1:27:45,6	+18:41,5	1:57 min/100m
26.	155	José Luis Rodriguez Gonzalez		Meta	1:28:01,4	+18:57,3	1:57 min/100m
27.	202	Jose Samuel Hachero Alvarez	AROUSAMAN	Meta	1:29:02,1	+19:58,1	1:58 min/100m
28.	194	Ignacio Ladriñan Vazquez		Meta	1:29:40,3	+20:36,2	1:59 min/100m

V VOLTA A NADO ILLA DE TAMBO

Resultados 4500m GENERAL



Rank	Bib	Nombre	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
29.	169	Pablo Perez Blanco	CLUB TRIATLON O VAO	Meta	1:30:03,7	+20:59,6	2:00 min/100m
30.	222	Samuel Anael Posada Parente		Meta	1:30:15,4	+21:11,3	2:00 min/100m
31.	186	Julio Rodriguez Francisco		Meta	1:30:47,9	+21:43,8	2:01 min/100m
32.	215	Beatrice Vitulli Quinzan	ARROASES	Meta	1:31:44,8	+22:40,7	2:02 min/100m
33.	167	Jorge Sanchez Flores		Meta	1:32:59,5	+23:55,4	2:03 min/100m
34.	226	Claudia Rivas Piñeiro		Meta	1:33:02,5	+23:58,4	2:04 min/100m
35.	208	Elisa Torre Gonzalez	CN VIGO RÍAS BAIXAS	Meta	1:33:20,7	+24:16,6	2:04 min/100m
36.	165	Alvaro Lorenzo Fariña		Meta	1:34:03,9	+24:59,8	2:05 min/100m
37.	221	Pedro Lorenzo		Meta	1:34:10,5	+25:06,4	2:05 min/100m
38.	183	Felipe Iglesias Mira	CLUB NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	Meta	1:34:58,5	+25:54,4	2:06 min/100m
39.	162	Antonio Fernandez Alvarez		Meta	1:35:15,1	+26:11,0	2:07 min/100m
40.	157	Jose Manuel Martinez Berjano	CLUB NATACIÓN MONFORTE	Meta	1:36:35,7	+27:31,6	2:08 min/100m
41.	218	Sergio Bua Fernandez		Meta	1:37:06,7	+28:02,7	2:09 min/100m
42.	199	Manuel Muinelo Lorenzo	PORTA MINÁ LUGO	Meta	1:37:31,3	+28:27,2	2:10 min/100m
43.	182	Silvia Perez Piñeiro		Meta	1:37:34,8	+28:30,7	2:10 min/100m
44.	214	María Piñeiro Vilar		Meta	1:37:44,6	+28:40,6	2:10 min/100m
45.	176	Eva Endress	DELIKIA	Meta	1:37:52,3	+28:48,2	2:10 min/100m
46.	168	Xoan Carlos Mira Liñeiro	NOSPORTLIMIT	Meta	1:38:13,8	+29:09,7	2:10 min/100m
47.	151	Geir Ingolfssrud	DOLPHIN MASTERS	Meta	1:38:48,4	+29:44,3	2:11 min/100m
48.	200	Maria Cecilia Otero Caamaño	CLUB NATACIÓN FERROL	Meta	1:39:05,7	+30:01,6	2:12 min/100m
49.	156	Oscar Jose Suris Regueiro	TRIATLÓN MAR DE VIGO	Meta	1:39:31,6	+30:27,5	2:12 min/100m
50.	193	Cristina Dopazo Taboada	BARCELONA SWIMMERS	Meta	1:41:08,0	+32:04,0	2:14 min/100m
51.	153	Francisco Javier Otero Garcia		Meta	1:42:09,1	+33:05,0	2:16 min/100m
52.	209	Joana Pereira		Meta	1:42:57,5	+33:53,5	2:17 min/100m
53.	152	José Riesgo Boluda		Meta	1:43:03,4	+33:59,3	2:17 min/100m
54.	161	Ignacio Garcia Lopez-Blanco		Meta	1:43:31,8	+34:27,7	2:18 min/100m
55.	185	Cesar Otero		Meta	1:44:01,7	+34:57,7	2:18 min/100m
56.	203	Juan Barcia Ferrer		Meta	1:44:44,2	+35:40,1	2:19 min/100m
57.	196	José Carlos Vazquez Argones	CLUB NATACIÓN REDONDELA	Meta	1:48:32,1	+39:28,0	2:24 min/100m

V VOLTA A NADO ILLA DE TAMBO

Resultados 4500m GENERAL



5^a

**VOLTA A NADO
ILLA DE TAMBO**

Rank	Bib	Nombre	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
58.	163	Enrique Aviles Nores		Meta	1:55:26,2	+46:22,1	2:33 min/100m
59.	190	David Garcia Lopez		Meta	1:56:05,3	+47:01,3	2:34 min/100m
60.	198	Roberto Sobral Villanueva		Meta	1:56:57,8	+47:53,7	2:35 min/100m
61.	174	Juan Benitez Benitez Ocampo		Meta	1:57:30,6	+48:26,5	2:36 min/100m
62.	192	Cristina Pascoal	VIANA NATACÃO CLUBE	Meta	1:58:13,8	+49:09,7	2:37 min/100m
63.	175	Carla Alexandra Costa Castro		Meta	1:58:14,4	+49:10,3	2:37 min/100m
64.	164	Emilio Quiñones Alonso	ARROASES	Meta	2:11:03,7	+1:01:59,7	2:54 min/100m
65.	166	Maria Isabel Taboada Aguado	ARROASES	Meta	2:11:12,7	+1:02:08,6	2:54 min/100m
66.	189	Ana Perez Fernandez	ARROASES	Meta	2:11:16,1	+1:02:12,0	2:55 min/100m
67.	159	Albino Diez Ferrera	ARROAS	Meta	2:11:23,2	+1:02:19,1	2:55 min/100m