

XVI TRAVESÍA A NADO COSTA SERENA-GRAN PREMIO CONCELLO DE NIGRÁN

Resultados 4000m CATEGORÍAS



Rank	Bib	Nombre	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
4 km							
Femenino							
Nacid@s 1961-1970							
1.	189	Helen Jane Sanderson Keough	CULLEREDO	Meta	1:11:42,0	+6:35,1	1:47 min/100m
2.	149	Mauxi Cabaleiro Hernandez		Meta	1:24:00,0	+18:53,0	2:06 min/100m
3.	205	Nuria Mutilba Obregon	CNPONTEAREAS	Meta	1:24:11,5	+19:04,6	2:06 min/100m
4.	113	Lyudmyla Chub Savchenko		Meta	1:24:26,1	+19:19,1	2:06 min/100m
5.	126	Albino Diez Ferrera	ARROAS	Meta	1:30:36,0	+25:29,1	2:15 min/100m
Nacid@s 1971-1980							
1.	118	Silvia Deira Barcala	CND CIUDAD DESANTIAGO	Meta	1:12:33,8	+7:26,9	1:48 min/100m
2.	144	Joana Faria	LEIXÕES SPORT CLUB	Meta	1:12:39,7	+7:32,7	1:48 min/100m
3.	164	Ana Ojeda Dopico		Meta	1:19:09,1	+14:02,2	1:58 min/100m
4.	163	Elizabeth Prado Franco	VIGO RÍAS BAIXAS	Meta	1:20:13,7	+15:06,7	2:00 min/100m
5.	207	Carina Dieguez Varela		Meta	1:36:39,2	+31:32,3	2:24 min/100m
6.	109	Marta Abreu Fernandez	CLUB NATACIÓN PONTEAREAS	Meta	1:37:10,5	+32:03,6	2:25 min/100m
7.	168	Marta Mella Seijido		Meta	1:41:59,1	+36:52,2	2:32 min/100m
8.	192	Patricia Alegría Diéguez		Meta	1:48:36,8	+43:29,8	2:42 min/100m
Nacid@s 1981-1990							
1.	125	Vanesa Rodriguez Perez	CLUB NATACIÓN VIGO RÍAS BAIXAS	Meta	1:05:06,9	--	1:37 min/100m
2.	161	Maria Fonseca	LEIXÕES SPORT CLUBE	Meta	1:09:43,8	+4:36,8	1:44 min/100m
3.	177	Noelia Garcia Arce		Meta	1:19:20,2	+14:13,3	1:59 min/100m
4.	199	Evgenia Orlova		Meta	1:29:45,0	+24:38,0	2:14 min/100m
Nacid@s 1991-2000							
1.	101	Beatrice Vitulli Quinzan		Meta	1:19:41,8	+14:34,9	1:59 min/100m
2.	115	Sara Romero Alvarez		Meta	1:30:33,8	+25:26,9	2:15 min/100m
Masculino							
Nacid@s 1960 y anteriores							
1.	151	Alejandro Ros Rosillo	C.N. VIGO RIAS BAIXAS	Meta	1:12:25,9	+23:12,2	1:48 min/100m

XVI TRAVESÍA A NADO COSTA SERENA-GRAN PREMIO CONCELLO DE NIGRÁN

Resultados 4000m CATEGORÍAS



Rank	Bib	Nombre	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
2.	138	Paulo De Castro Rocha	CLUBE DE VETERANOS DO PORTO	Meta	1:19:11,1	+29:57,4	1:58 min/100m
3.	152	Domingos Ferreira	LEIXÕES SPORT CLUBE	Meta	1:22:02,2	+32:48,5	2:03 min/100m
4.	110	Manuel Perez Miranda	METROPOLITAN	Meta	1:34:51,4	+45:37,7	2:22 min/100m
5.	173	Joaquin Lopez Goce	PISCINA VAL MIÑOR	Meta	1:36:48,6	+47:34,9	2:25 min/100m
6.	148	José Riesgo Boluda		Meta	1:39:13,9	+50:00,2	2:28 min/100m
Nacid@s 1961-1970							
1.	186	Antonio Rivas Feal	CASINO DE LA CORUÑA	Meta	58:22,6	+9:08,9	1:27 min/100m
2.	155	Ramón Vazquez Otero		Meta	1:00:30,5	+11:16,8	1:30 min/100m
3.	203	Jose Eugenio Ledo Novoa		Meta	1:03:11,4	+13:57,7	1:34 min/100m
4.	170	Manuel Neira Garcia	CLUB DE TENIS PONFERRADA	Meta	1:03:43,4	+14:29,7	1:35 min/100m
5.	194	Adrian Castiñeiras Bujan		Meta	1:04:03,0	+14:49,2	1:36 min/100m
6.	213	Paulo Torres	CLUB FLUVIAL PORTUENSE	Meta	1:06:40,6	+17:26,8	1:40 min/100m
7.	145	Miguel Ferreira	LEIXÕES SPORT CLUBE	Meta	1:08:33,2	+19:19,5	1:42 min/100m
8.	165	Marco Valerio Lama Del Corral		Meta	1:09:06,8	+19:53,1	1:43 min/100m
9.	188	Manuel Ángel Mendez Abalde		Meta	1:09:18,1	+20:04,3	1:43 min/100m
10.	139	Manuel Sanchez Seco	CN ESCUALOS	Meta	1:09:26,5	+20:12,8	1:44 min/100m
11.	197	Ramón Barba Pazos		Meta	1:11:26,3	+22:12,5	1:47 min/100m
12.	143	José Alvarez-Baron Barquin		Meta	1:12:03,7	+22:50,0	1:48 min/100m
13.	140	Manuel Perez Leiva	CLUB NATACIÓN RÍAS BAIXAS	Meta	1:12:16,2	+23:02,5	1:48 min/100m
14.	108	Rafael Ameneiro Rodriguez		Meta	1:16:58,4	+27:44,6	1:55 min/100m
15.	174	Asclepiodoto Andreu Baquero	CLUB NATACIÓN ALBACETE	Meta	1:17:48,6	+28:34,9	1:56 min/100m
16.	184	Fausto Hernanz Moral	C N VIGO RIAS BAIXAS	Meta	1:18:14,5	+29:00,8	1:57 min/100m
17.	141	José Luis Rodriguez Gonzalez		Meta	1:18:31,8	+29:18,1	1:57 min/100m
18.	146	Paulo Neves	LEIXÕES SPORT CLUBE	Meta	1:18:55,2	+29:41,4	1:58 min/100m
19.	122	Marcos Perez Paredes	REAL CLUB NAUTICO DE VIGO	Meta	1:19:36,2	+30:22,5	1:59 min/100m
20.	114	José Ignacio Sanchez Muñoz	VIGO RÍAS BAIXAS	Meta	1:23:52,7	+34:38,9	2:05 min/100m
21.	209	Manuel Estevez Garcia		Meta	1:23:53,2	+34:39,5	2:05 min/100m
22.	158	Jose Manuel Martinez Berjano	CLUB NATACIÓN MONFORTE	Meta	1:24:18,6	+35:04,9	2:06 min/100m
23.	103	Javier Romero Yuste		Meta	1:27:57,5	+38:43,7	2:11 min/100m

XVI TRAVESÍA A NADO COSTA SERENA-GRAN PREMIO CONCELLO DE NIGRÁN

Resultados 4000m CATEGORÍAS



Rank	Bib	Nombre	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
24.	200	Antonio Gil Rodriguez		Meta	1:29:50,5	+40:36,7	2:14 min/100m
Nacid@s 1971-1980							
1.	198	Félix Martinez Jacome	ESCUELA DE NATACIÓN LOS SAUCES VIGO	Meta	54:01,9	+4:48,2	1:21 min/100m
2.	159	Román Sanchez Gordon	CLUB NATACIÓN VIGO RÍAS BAIXAS	Meta	55:58,9	+6:45,2	1:23 min/100m
3.	180	Miguel Fins Seoane	CNS A ESTRADA	Meta	58:23,7	+9:10,0	1:27 min/100m
4.	112	Marcos Estevez Santos	CLUB NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	Meta	58:33,1	+9:19,4	1:27 min/100m
5.	134	Jesús Carlos Quintas Barros	CLUB NATACIÓN ESCUALOS	Meta	58:33,5	+9:19,8	1:27 min/100m
6.	190	Gerardo Collazo Esmoris	AEROBICA OPEN WATER	Meta	58:42,7	+9:29,0	1:28 min/100m
7.	160	Francisco Torres Neira	C. N. PONS VETUS	Meta	58:50,4	+9:36,7	1:28 min/100m
8.	111	David Daporta Mendez		Meta	1:00:26,7	+11:12,9	1:30 min/100m
9.	193	Pablo M Carro Suarez	CN PARROTE	Meta	1:00:29,6	+11:15,9	1:30 min/100m
10.	137	Alberto Mendez Martinez		Meta	1:00:33,9	+11:20,2	1:30 min/100m
11.	183	Fernando Vicente Davila	CLUB NATACIÓN VILAGARCÍA, SD	Meta	1:02:31,9	+13:18,2	1:33 min/100m
12.	102	José Villaceros		Meta	1:03:14,0	+14:00,3	1:34 min/100m
13.	135	Daniel Nomdedeu Rodal		Meta	1:08:06,6	+18:52,9	1:42 min/100m
14.	104	Adrián Sarasquete Fernandez		Meta	1:08:59,8	+19:46,0	1:43 min/100m
15.	181	José Raúl Ferreiro Seoane	CLUB NATACIÓN VIGO RÍAS BAIXAS	Meta	1:09:03,2	+19:49,5	1:43 min/100m
16.	123	Elías Perez		Meta	1:11:01,1	+21:47,4	1:46 min/100m
17.	169	Rafael Barreras Garcia		Meta	1:11:53,8	+22:40,1	1:47 min/100m
18.	117	Rafael Correa Comesaña		Meta	1:12:38,4	+23:24,7	1:48 min/100m
19.	176	Emilio Caeiro Casas		Meta	1:15:30,5	+26:16,8	1:53 min/100m
20.	133	Fernando Rodriguez Fontan	ARROASES	Meta	1:16:10,9	+26:57,2	1:54 min/100m
21.	154	Marcos Costas Bautista	ARROASES DO VAL MIÑOR	Meta	1:16:25,8	+27:12,0	1:54 min/100m
22.	196	Marcos Vazquez Fariñas		Meta	1:17:25,2	+28:11,5	1:56 min/100m
23.	166	Hernán Orejas Martinez		Meta	1:17:30,2	+28:16,5	1:56 min/100m
24.	162	Miguel Angel Fernandez Fernandez		Meta	1:18:05,6	+28:51,9	1:57 min/100m
25.	182	Eloy Campos Dacosta	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	Meta	1:18:09,9	+28:56,2	1:57 min/100m
26.	153	Carlos Fidalgo Rodriguez	CLUB NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	Meta	1:21:59,3	+32:45,6	2:02 min/100m
27.	120	Jon Fernandez De Barrena		Meta	1:23:44,1	+34:30,4	2:05 min/100m

XVI TRAVESÍA A NADO COSTA SERENA-GRAN PREMIO CONCELLO DE NIGRÁN

Resultados 4000m CATEGORÍAS



Rank	Bib	Nombre	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
28.	156	Santiago Saavedra Fernandez		Meta	1:23:47,9	+34:34,1	2:05 min/100m
29.	195	Felipe Iglesias Mira	CLUB NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	Meta	1:24:11,6	+34:57,9	2:06 min/100m
30.	130	Hector Alvarez		Meta	1:24:27,4	+35:13,6	2:06 min/100m
Nacid@s 1981-1990							
1.	204	Marcos Vila Cid	CLUB NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	Meta	49:23,6	+9,9	1:14 min/100m
2.	167	Diego Escarda Tejada		Meta	1:00:45,9	+11:32,2	1:31 min/100m
3.	142	Borja Conejero Jordan	ATLETISMO BAIONA	Meta	1:03:37,1	+14:23,4	1:35 min/100m
4.	132	Alejandro Rodriguez Outeiriño	ESCUALOS	Meta	1:06:35,9	+17:22,2	1:39 min/100m
5.	178	Julio Fierro Fernandez	SPORTING CLUB CASINO	Meta	1:07:51,0	+18:37,3	1:41 min/100m
6.	105	Jose Bernardo Rodriguez Garcia	CLUB NATACION VIGO RIAS BAIXAS	Meta	1:09:14,6	+20:00,9	1:43 min/100m
7.	212	Juan José Barros Contreras		Meta	1:10:07,4	+20:53,7	1:45 min/100m
8.	121	Pablo Longa Iglesias	CN RÍAS BAIXAS	Meta	1:11:46,4	+22:32,6	1:47 min/100m
9.	211	David Rodriguez Hierro	KURAI	Meta	1:14:24,3	+25:10,6	1:51 min/100m
10.	116	Brais Fernandez		Meta	1:23:57,8	+34:44,1	2:05 min/100m
11.	171	David Gimenez Mosquera		Meta	1:25:44,4	+36:30,6	2:08 min/100m
12.	147	Andrés Gutierrez Aller	HERMANCITOS	Meta	1:29:51,1	+40:37,4	2:14 min/100m
Nacid@s 1991-2000							
1.	136	Lucas Costa Fernandez	CLUB NATACIÓN PONTEAREAS	Meta	49:18,4	+4,7	1:13 min/100m
2.	127	Carlos Garrido	CLUBE ATLÂNTICOS DO ÂNCORA	Meta	55:56,9	+6:43,2	1:23 min/100m
3.	179	David Argiz Martinez	CLUB NATACIÓN MONFORTE	Meta	1:00:16,5	+11:02,8	1:30 min/100m
4.	210	Aleksandr Linkov	LEIXÕES	Meta	1:03:36,5	+14:22,8	1:35 min/100m
5.	124	Pedro Gonçalo Linhares Da Costa	SWIM4FUN	Meta	1:09:18,9	+20:05,2	1:43 min/100m
6.	172	Jorge Laiño Rodriguez		Meta	1:09:52,4	+20:38,7	1:44 min/100m
Nacid@s 2001-2012							
1.	157	Iker Perez Garcia	CLUB NATACIÓN GALAICO	Meta	49:13,7	--	1:13 min/100m
2.	208	Yago Vicente Ferreira	CLUB NATACIÓN VILAGARCÍA, SD	Meta	53:23,6	+4:09,9	1:20 min/100m
3.	191	Héctor Collazo De Morais	AEROBICA OPEN WATER	Meta	54:10,0	+4:56,3	1:21 min/100m
4.	119	Félix Esperon Besada	CLUB NATACIÓN PONTEAREAS	Meta	55:26,0	+6:12,2	1:23 min/100m
5.	185	Carlos Fernandez Linares		Meta	1:20:48,3	+31:34,5	2:01 min/100m