

P. Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
10K TEIS							
Femenino							
F1							
1. 268	Inés PORTELA OTERO	F1(1)		0:43:39,7	+00,38,5	4:21 min/km	250
2. 109	Naomi DOMINGUEZ PEREZ	F1(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:45:23,0	+02,21,9	4:32 min/km	200
3. 344	María FARO	F1(3)		0:45:58,0	+02,56,8	4:35 min/km	150
4. 182	Xana RODRIGUEZ GARCIA	F1(4)	TERRAS DE BURÓN	0:47:06,6	+04,05,4	4:42 min/km	125
5. 271	María FRANZA AYUDE	F1(5)		0:49:41,2	+06,40,0	4:58 min/km	100
6. 64	Alicia REYES RODRIGUEZ	F1(6)		0:50:21,2	+07,20,0	5:02 min/km	90
7. 141	María NUÑEZ CASTRO	F1(7)	SAUDESSPORT	0:50:34,1	+07,33,0	5:03 min/km	80
8. 142	Lara ABALDE ALONSO	F1(8)		0:51:47,0	+08,45,9	5:10 min/km	75
9. 234	Katia ROBLED0 RIVERA	F1(9)	CLUB DEPORTIVO SAN CIPRIÁN	0:52:38,5	+09,37,4	5:15 min/km	70
10. 176	Monica GONZALEZ FERNANDEZ	F1(10)		0:54:29,7	+11,28,5	5:26 min/km	60
11. 177	Jennifer BARROSO DELGADO	F1(11)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	0:54:33,3	+11,32,1	5:27 min/km	35
12. 187	Greta ALVAREZ SALGADO	F1(12)		0:54:33,3	+11,32,1	5:27 min/km	35
13. 328	Lara TERUEL CARRERA	F1(13)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:54:33,4	+11,32,2	5:27 min/km	35
14. 85	Sofia Cala CALA GRANA	F1(14)	CALA TEAM	0:54:49,8	+11,48,7	5:28 min/km	250
15. 305	Minerva NOVOA PEREZ	F1(15)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:54:53,5	+11,52,4	5:29 min/km	35
16. 212	Noa VIAÑO CASTAÑEDA	F1(16)		0:55:56,9	+12,55,8	5:35 min/km	35
17. 220	Aida CLEMENTE GUINARTE	F1(17)	PORCOS CELTAS	0:56:53,7	+13,52,6	5:41 min/km	30
18. 188	Cristina FUENTES CALDERON	F1(18)		0:57:02,8	+14,01,6	5:42 min/km	30
19. 161	Lía DE ARAUJO PEREZ	F1(19)		0:57:09,4	+14,08,2	5:42 min/km	30
20. 31	Vanesa GIL MARTINEZ	F1(20)	ZIPIS	0:57:19,7	+14,18,5	5:43 min/km	30
21. 15	Uxia ORDOÑEZ SEIJAS	F1(21)		0:58:29,6	+15,28,4	5:50 min/km	30
22. 106	Sabela JARDON JARDON	F1(22)		0:58:36,0	+15,34,8	5:51 min/km	20
23. 60	Sara LUNA FORTES	F1(23)	CLUB TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	0:58:43,2	+15,42,1	5:52 min/km	20
24. 345	Nicol MONTES	F1(24)	AC CASTELOS TRAIL CLUB	0:58:56,4	+15,55,2	5:53 min/km	20
25. 214	Tetiana KORZH	F1(25)		0:59:04,2	+16,03,0	5:54 min/km	20

P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
26.	272	Alba DOMINGUEZ HERNANDEZ	F1(26)	FORESJANS RUNNERS	0:59:41,2	+16,40,0	5:58 min/km	20
27.	156	Noelia GONZALEZ SOMOZA	F1(27)		1:00:10,4	+17,09,2	6:01 min/km	20
28.	72	Lorena DOMINGUEZ NAVARRO	F1(28)	RUN SLOW CLUB	1:00:17,0	+17,15,9	6:01 min/km	20
29.	167	Patricia GOMEZ OTERO	F1(29)		1:01:33,8	+18,32,7	6:09 min/km	20
30.	280	Cova ACEA	F1(30)		1:05:14,1	+22,12,9	6:31 min/km	20
31.	274	Alba María MENDEZ LLOUSAS	F1(31)		1:05:14,5	+22,13,4	6:31 min/km	20
32.	278	Mercedes GAMA BELLO	F1(32)		1:05:39,6	+22,38,4	6:33 min/km	20
33.	81	Clara HERNANDEZ DIAZ	F1(33)		1:06:12,5	+23,11,3	6:37 min/km	20
34.	80	Ana HERNANDEZ DIAZ	F1(34)		1:06:12,7	+23,11,6	6:37 min/km	20
35.	254	Nerea GARCIA	F1(35)		1:08:28,0	+25,26,8	6:50 min/km	20
36.	117	Clara RODRIGUEZ DIAZ	F1(36)		1:09:19,9	+26,18,7	6:55 min/km	20
37.	153	Cristina CAMARA DEL VALLE	F1(37)		1:09:33,4	+26,32,2	6:57 min/km	20
38.	139	Cristina ARAUJO MOLINA	F1(38)		1:09:33,8	+26,32,7	6:57 min/km	20
39.	253	Ines DOMINGUEZ VARELA	F1(39)		1:10:34,9	+27,33,8	7:03 min/km	20
40.	11	Paloma RODRIGUEZ DIAZ	F1(40)		1:12:29,3	+29,28,2	7:14 min/km	20
F2								
1.	26	Ana ALONSO HERRERO	F2(1)		0:44:01,8	+01,00,6	4:24 min/km	250
2.	113	Olalla SABORIDO GIL	F2(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:44:53,0	+01,51,8	4:29 min/km	200
3.	233	Rocio RODRIGUEZ OLIVEIRA	F2(3)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:46:07,0	+03,05,8	4:36 min/km	150
4.	183	Paula SENRA DEL RIO	F2(4)		0:48:18,6	+05,17,5	4:49 min/km	125
5.	128	Anna MOLES CUBEDO	F2(5)	LATITUD 42	0:51:25,4	+08,24,2	5:08 min/km	100
6.	54	Romina RODRIGUEZ ARCAZ	F2(6)		0:53:37,7	+10,36,6	5:21 min/km	90
7.	77	Silvia BOSSA RODRIGUEZ	F2(7)		0:53:40,1	+10,39,0	5:22 min/km	80
8.	282	Mónica ROMERO MARTINEZ	F2(8)		0:53:58,0	+10,56,9	5:23 min/km	75
9.	48	Geomar MAGRO HERNANDEZ	F2(9)		0:56:48,3	+13,47,2	5:40 min/km	70
10.	107	Carla LEIROS GIRALDEZ	F2(10)		0:56:54,1	+13,53,0	5:41 min/km	60
11.	335	Rosi CARRO FEAS	F2(11)		0:58:38,5	+15,37,4	5:51 min/km	35
12.	217	Patricia STROLENY	F2(12)		1:01:00,4	+17,59,3	6:06 min/km	35
13.	133	Tania CASAL LORENZO	F2(13)		1:01:48,6	+18,47,5	6:10 min/km	35

P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
14.	172	Astrid LIJO GIL	F2(14)		1:06:09,3	+23,08,2	6:36 min/km	35
F3								
1.	17	Julia VAQUERO SOUSA	F3(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:43:01,1	□□	4:18 min/km	250
2.	218	Ana LAMPON CARIDE	F3(2)	MAIS QUE AUGA	0:46:47,0	+03,45,8	4:40 min/km	200
3.	110	María Ascensión NAVARRO SANCHEZ	F3(3)		0:54:19,7	+11,18,6	5:25 min/km	150
4.	51	Ruth BALIÑO GONZALEZ	F3(4)	RIZOS TEAM	0:58:24,8	+15,23,7	5:50 min/km	125
5.	143	Conchi CRESPO	F3(5)	CLUB DEPORTIVO GALAICAS BUEU	1:00:09,9	+17,08,7	6:00 min/km	100
6.	348	Eva María ENDRESS	F3(6)		1:01:33,4	+18,32,2	6:09 min/km	90
7.	230	Isabel SOUTO BARGIELA	F3(7)	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	1:02:02,5	+19,01,3	6:12 min/km	80
8.	237	Mónica VAZQUEZ MAYO	F3(8)	MAIS QUE AUGA	1:03:13,0	+20,11,9	6:19 min/km	75
9.	250	Sofía GONZALEZ DE LA CUESTA	F3(9)		1:04:19,0	+21,17,9	6:25 min/km	70
F4								
1.	310	Ana RODRIGUEZ IGLESIAS	F4(1)	MAIS QUE AUGA	1:05:15,4	+22,14,3	6:31 min/km	250
2.	29	Marta RODRIGUEZ ALVAREZ	F4(2)	BIKILA	1:08:08,1	+25,06,9	6:48 min/km	200
3.	185	María Carmen ROCHA CRUCES	F4(3)	C.A.R. MARISQUEIRO	1:09:18,4	+26,17,2	6:55 min/km	150
4.	82	Griselda DIAZ TORRES	F4(4)		1:12:21,7	+29,20,6	7:14 min/km	125
F5								
1.	168	Luz FERNANDEZ PAZOS	F5(1)		0:56:25,2	+13,24,1	5:38 min/km	250
2.	216	Carmen COSTAS RODRIGUEZ	F5(2)	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	1:02:40,9	+19,39,8	6:16 min/km	200
Masculino								
M1								
1.	87	Mario RODRIGUEZ COSTAS	M1(1)	CELTA ATLETISMO	0:34:15,8	□□	3:25 min/km	250
2.	258	Manuel LORENZO LOPEZ	M1(2)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	0:34:16,0	+00,00,2	3:25 min/km	200
3.	105	Jacobo ARMADA DIAZ	M1(3)		0:39:28,7	+05,12,9	3:56 min/km	150
4.	239	Romel AGREDA CASTRO	M1(4)	X-ONE	0:39:42,7	+05,26,8	3:58 min/km	125
5.	52	Martín RIVERA GUILLADE	M1(5)		0:40:13,5	+05,57,7	4:01 min/km	100
6.	96	Gonzalo CRESPO SALGADO	M1(6)		0:40:17,7	+06,01,8	4:01 min/km	90
7.	265	Luis GONZALEZ NUÑEZ	M1(7)		0:42:12,5	+07,56,6	4:13 min/km	80

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
8.	55	Pablo SOSA GONZALEZ	M1(8)		0:42:33,6	+08,17,8	4:15 min/km	75
9.	137	Javier MIRANDA ACUÑA	M1(9)	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	0:42:42,2	+08,26,3	4:16 min/km	70
10.	19	Marco Antonio RODRIGUEZ FLORES	M1(10)	BEGOÑITA	0:42:47,2	+08,31,3	4:16 min/km	60
11.	160	Santiago DOMINGUEZ ESTEVEZ	M1(11)		0:43:09,3	+08,53,4	4:18 min/km	35
12.	314	Arturo PIÑEIRO	M1(12)	PORCOS CELTAS	0:43:27,4	+09,11,5	4:20 min/km	35
13.	208	Carlos MONTES ESTEVEZ	M1(13)	FENDETESTAS	0:44:28,1	+10,12,2	4:26 min/km	35
14.	37	Hugo FARIÑA ALVAREZ	M1(14)		0:44:28,4	+10,12,5	4:26 min/km	35
15.	180	Javier PEREZ CASTRO	M1(15)		0:44:48,6	+10,32,8	4:28 min/km	35
16.	57	Sergio RODRIGUEZ REY	M1(16)		0:46:14,4	+11,58,5	4:37 min/km	30
17.	38	Jaime ALVAREZ DIAZ	M1(17)		0:46:23,8	+12,07,9	4:38 min/km	30
18.	246	Daniel ANDRES BARBOSA	M1(18)		0:46:54,9	+12,39,0	4:41 min/km	30
19.	343	Hector FERNANDEZ	M1(19)		0:46:55,1	+12,39,3	4:41 min/km	30
20.	20	Lucas LORENZO BLAS	M1(20)		0:47:09,6	+12,53,7	4:42 min/km	30
21.	126	Diego ALONSO SUAREZ	M1(21)		0:47:12,6	+12,56,7	4:43 min/km	20
22.	293	Pablo LAMAS GARRALON	M1(22)		0:47:15,0	+12,59,1	4:43 min/km	20
23.	89	Ignacio OTERO REY	M1(23)		0:47:29,3	+13,13,4	4:44 min/km	20
24.	248	Jorge GONZALEZ IGLESIAS	M1(24)		0:47:41,6	+13,25,7	4:46 min/km	20
25.	122	Samuel VALEIJE COVELO	M1(25)		0:47:43,6	+13,27,7	4:46 min/km	20
26.	332	Angel Santiago ALONSO ALVAREZ	M1(26)		0:48:00,4	+13,44,5	4:48 min/km	20
27.	306	David CABALEIRO RIVEIRO	M1(27)		0:48:13,9	+13,58,0	4:49 min/km	20
28.	245	Eloy GUISANDE PEREIRA	M1(28)		0:48:34,8	+14,18,9	4:51 min/km	20
29.	346	Pablo GARCÍA GONZÁLEZ	M1(29)		0:48:36,5	+14,20,6	4:51 min/km	20
30.	290	Raúl COSTAS SEOANE	M1(30)		0:48:39,3	+14,23,5	4:51 min/km	20
31.	21	Yago RODRIGUEZ LAGO	M1(31)		0:48:46,5	+14,30,7	4:52 min/km	20
32.	2	Pablo GOMEZ	M1(32)		0:49:02,2	+14,46,4	4:54 min/km	20
33.	226	Oscar PENAS GARCIA	M1(33)	PORCOS CELTAS	0:49:27,6	+15,11,7	4:56 min/km	20
34.	312	Pedro PEREZ LOPEZ	M1(34)		0:49:35,6	+15,19,7	4:57 min/km	20
35.	339	Marcos LOPEZ	M1(35)	ALBOIRA RUNNING CLUB	0:49:51,8	+15,35,9	4:59 min/km	20
36.	340	Juan Diego SANCHEZ VEGA	M1(36)	ALBOIRA RUNNING CLUB	0:49:51,8	+15,35,9	4:59 min/km	20

P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
37.	159	Adrian SUAREZ MOSQUERA	M1(37)		0:49:53,6	+15,37,7	4:59 min/km	20
38.	329	Jose FERNANDEZ PEREZ	M1(38)		0:49:54,1	+15,38,3	4:59 min/km	20
39.	319	Alejo REIJA CHAO	M1(39)		0:50:00,2	+15,44,3	5:00 min/km	20
40.	152	José Gabriel VILLAR PEREIRA	M1(40)		0:50:13,4	+15,57,5	5:01 min/km	20
41.	249	Mauro CARIDE LAGO	M1(41)		0:50:23,4	+16,07,6	5:02 min/km	20
42.	330	Lucas PIÑEIRO EGUIA	M1(42)		0:50:24,9	+16,09,0	5:02 min/km	20
43.	313	Ezequiel SOUZA DOS ANJOS	M1(43)		0:50:35,4	+16,19,6	5:03 min/km	20
44.	302	Beñat ORAA	M1(44)		0:50:46,9	+16,31,1	5:04 min/km	20
45.	326	David TABOADA	M1(45)	RUNNING LUSEKELO	0:50:57,2	+16,41,4	5:05 min/km	20
46.	202	Nicolas PEREZ RODRIGUEZ	M1(46)		0:50:59,4	+16,43,5	5:05 min/km	20
47.	338	Xoel SOLLA	M1(47)		0:51:01,4	+16,45,5	5:06 min/km	20
48.	269	Antonio OLIVA ARROJO	M1(48)		0:51:10,6	+16,54,8	5:07 min/km	20
49.	296	José Luis CORREA BASTOS	M1(49)		0:51:47,1	+17,31,2	5:10 min/km	20
50.	279	Alejandro ALONSO ALONSO	M1(50)		0:51:58,1	+17,42,3	5:11 min/km	20
51.	295	Achraf ZAHID ECH-CHORFI	M1(51)		0:51:58,7	+17,42,8	5:11 min/km	15
52.	342	Aarón VIDAL CORBACHO	M1(52)		0:52:04,3	+17,48,5	5:12 min/km	15
53.	6	Anastasio RODENAS	M1(53)		0:52:15,5	+17,59,7	5:13 min/km	15
54.	311	Francesco SIANI	M1(54)		0:52:30,3	+18,14,5	5:15 min/km	15
55.	32	Noé SOTO FARALDO	M1(55)	ZIPIS	0:52:32,9	+18,17,1	5:15 min/km	15
56.	262	Oscar GONZALEZ PARADA	M1(56)		0:52:56,7	+18,40,8	5:17 min/km	15
57.	289	Miguel DE DIOS IGLESIAS	M1(57)		0:53:20,3	+19,04,4	5:20 min/km	15
58.	39	Carlos HERNANDEZ CERON	M1(58)		0:53:28,7	+19,12,8	5:20 min/km	15
59.	10	Jose Carlos GARCIA NUÑEZ	M1(59)		0:53:34,3	+19,18,4	5:21 min/km	15
60.	210	Francisco VENTIN FIGUEROA	M1(60)		0:54:01,1	+19,45,3	5:24 min/km	15
61.	327	Adrian CORBACHO RODRIGUEZ	M1(61)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:54:35,0	+20,19,2	5:27 min/km	15
62.	84	Nico CALA GRANA	M1(62)	CALA TEAM	0:54:49,8	+20,34,0	5:28 min/km	15
63.	135	Marcos FILGUEIRA PAZOS	M1(63)		0:54:55,8	+20,39,9	5:29 min/km	15
64.	189	Kevin CASTIÑEIRAS NARCISO	M1(64)		0:54:59,1	+20,43,2	5:29 min/km	15
65.	321	Marcos BARCIELA CEIDE	M1(65)	PORCOS CELTAS	0:55:20,8	+21,04,9	5:32 min/km	15

P. Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
66. 228	Jose Félix PEREZ CETULIO	M1(66)		0:55:33,8	+21,18,0	5:33 min/km	15
67. 294	Nicolás CARPINTERO PEREZ	M1(67)	BEER RUNERS VIGO	0:55:35,1	+21,19,3	5:33 min/km	15
68. 42	David FREIXES FERNANDEZ	M1(68)		0:55:44,7	+21,28,8	5:34 min/km	15
69. 213	Manuel MARTIN ALONSO	M1(69)		0:56:08,1	+21,52,2	5:36 min/km	15
70. 283	Pablo VIDAL SANTOS	M1(70)		0:56:08,6	+21,52,8	5:36 min/km	15
71. 119	Abel MOLINA RODRIGUEZ	M1(71)		0:56:21,1	+22,05,2	5:38 min/km	15
72. 120	Óscar CARRASCO SANCHEZ	M1(72)		0:56:22,1	+22,06,2	5:38 min/km	15
73. 315	Jorge LOPEZ GONZALEZ	M1(73)		0:56:22,2	+22,06,3	5:38 min/km	15
74. 95	Carlos Javier PEREZ CETULIO	M1(74)		0:56:23,1	+22,07,2	5:38 min/km	15
75. 131	Pablo PRIETO LOPEZ	M1(75)		0:56:57,3	+22,41,4	5:41 min/km	15
76. 207	David USERA GROSSI	M1(76)		0:57:22,0	+23,06,1	5:44 min/km	15
77. 44	Mert TATAR	M1(77)		0:57:41,5	+23,25,6	5:46 min/km	15
78. 158	David ALONSO GAYOSO	M1(78)		0:57:44,0	+23,28,2	5:46 min/km	15
79. 316	Gonzalo CASAL DORADO	M1(79)		0:57:46,3	+23,30,5	5:46 min/km	15
80. 40	Miguel Ángel PEREIRA MIGUEZ	M1(80)	CLUB TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	0:57:46,7	+23,30,8	5:46 min/km	15
81. 299	Juan TIZON	M1(81)	PORCOS CELTAS	0:58:00,5	+23,44,6	5:48 min/km	15
82. 281	Simón COVELO PINTOR	M1(82)		0:58:01,4	+23,45,6	5:48 min/km	15
83. 74	David ESTEVEZ PRIETO	M1(83)		0:58:06,8	+23,50,9	5:48 min/km	15
84. 273	Alberto PRIETO ARAUJO	M1(84)		0:58:51,4	+24,35,5	5:53 min/km	15
85. 25	Manuel IGLESIAS DORDA	M1(85)		0:59:48,2	+25,32,4	5:58 min/km	15
86. 71	Nicolás ALVAREZ FIGUEROA	M1(86)		1:00:14,5	+25,58,6	6:01 min/km	15
87. 317	Victor GARRIDO TORRES	M1(87)		1:00:35,1	+26,19,2	6:03 min/km	15
88. 62	Edwin GUAMA HEREDIA	M1(88)		1:00:53,4	+26,37,5	6:05 min/km	15
89. 162	Diego MOSQUERA OTERO	M1(89)		1:01:06,8	+26,50,9	6:06 min/km	15
90. 337	Adrian OLIVA FERNANDEZ	M1(90)		1:02:04,3	+27,48,5	6:12 min/km	15
91. 75	Xián ALBELA COMESAÑA	M1(91)		1:03:08,5	+28,52,6	6:18 min/km	15
92. 79	Salvador RUA AVENDAÑO	M1(92)		1:04:33,5	+30,17,7	6:27 min/km	15
93. 33	Jose Antonio FLORENCIANO GARCIA	M1(93)		1:04:39,2	+30,23,3	6:27 min/km	15
94. 303	Pablo VILA	M1(94)		1:05:16,9	+31,01,0	6:31 min/km	15

P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
95.	191	Jonathan DA CUNDA	M1(95)		1:05:39,5	+31,23,6	6:33 min/km	15
96.	200	Lisandro Agustin ROMERO CARDONE	M1(96)		1:07:21,6	+33,05,8	6:44 min/km	15
97.	201	Felipe Alejandro DENTI MONACO	M1(97)		1:07:22,7	+33,06,9	6:44 min/km	15
98.	140	José VILLAVERDE FERNANDEZ	M1(98)		1:09:34,5	+35,18,7	6:57 min/km	15
99.	308	Luis CARLOS	M1(99)		1:12:41,2	+38,25,4	7:16 min/km	15
M2								
1.	341	Jose Alberto BASTOS DASILVA	M2(1)	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	0:35:09,5	+00,53,7	3:30 min/km	250
2.	148	Ruben PEREZ FONTAN	M2(2)	MARINA MEIRA	0:36:09,5	+01,53,6	3:36 min/km	200
3.	322	Jesus FERNANDEZ SOENGAS	M2(3)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:36:28,1	+02,12,2	3:38 min/km	150
4.	27	Adrian SOUSA DOMINGUEZ	M2(4)	GMTA CHUVONERS	0:37:30,1	+03,14,2	3:45 min/km	125
5.	46	Roberto VAZQUEZ PAVON	M2(5)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	0:37:41,1	+03,25,2	3:46 min/km	100
6.	320	Jorge DIEZ DIEZ	M2(6)	CLOT VIGO	0:37:43,5	+03,27,6	3:46 min/km	90
7.	288	Alejandro ARTHAUD ALVAREZ	M2(7)		0:38:22,5	+04,06,7	3:50 min/km	80
8.	193	Alejandro SOTELO SOLIÑO	M2(8)	METROPOLITAN	0:39:42,2	+05,26,3	3:58 min/km	75
9.	224	Germán RODAL CARAMES	M2(9)		0:39:48,0	+05,32,1	3:58 min/km	70
10.	323	Eduardo PARRA GARCIA	M2(10)		0:40:22,5	+06,06,7	4:02 min/km	60
11.	35	Damian VILA MILLAN	M2(11)	CLUB TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	0:40:29,2	+06,13,4	4:02 min/km	35
12.	104	Victor SIERRA PORTO	M2(12)		0:41:18,6	+07,02,8	4:07 min/km	35
13.	292	Fernando MARTINEZ RODRIGUEZ	M2(13)		0:41:37,6	+07,21,8	4:09 min/km	35
14.	199	Cesar BLANCO TODEA	M2(14)	AMIGOS DEPORTE E NATUREZA RÍAS BAIXAS	0:42:01,7	+07,45,8	4:12 min/km	35
15.	205	David COSTAS VARELA	M2(15)	AMIGOS DEPORTE E NATUREZA	0:42:56,7	+08,40,8	4:17 min/km	35
16.	149	Raul GONZALEZ MARTINEZ	M2(16)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:43:02,8	+08,46,9	4:18 min/km	30
17.	194	Alberto BRAÑA VEIGA	M2(17)	METROPOLITAN	0:43:44,8	+09,28,9	4:22 min/km	30
18.	261	Iván ARES	M2(18)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:43:47,9	+09,32,0	4:22 min/km	30
19.	47	José Manuel CASAS CASAS	M2(19)		0:43:55,5	+09,39,7	4:23 min/km	30
20.	211	Rogelio DOMINGUEZ CUQUEJO	M2(20)		0:44:02,4	+09,46,6	4:24 min/km	30
21.	145	Diego Antonio DOMINGUEZ CABRAL	M2(21)		0:44:36,6	+10,20,7	4:27 min/km	20
22.	300	Antonio CAMPELO GONZALEZ	M2(22)	VIGOENTRENA	0:44:42,7	+10,26,8	4:28 min/km	20
23.	83	Oliver NIÑO MEDA	M2(23)		0:44:45,6	+10,29,7	4:28 min/km	20

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados

RUNRUNVIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
24.	166	Ruben NAVIA IGLESIAS	M2(24)	BIKILA	0:45:01,4	+10,45,5	4:30 min/km	20
25.	116	Iván GOBERNA COMESAÑA	M2(25)		0:45:03,8	+10,47,9	4:30 min/km	20
26.	76	José Carlos DELGADO RAMOS	M2(26)		0:45:18,8	+11,02,9	4:31 min/km	20
27.	242	Bernardo ARADAS LESTON	M2(27)		0:45:51,5	+11,35,7	4:35 min/km	20
28.	115	Israel CASTRO MARTINEZ	M2(28)	COUTADAS TRAIL TEAM	0:46:22,8	+12,06,9	4:38 min/km	20
29.	197	Nico RODRIGUEZ FERNANDEZ	M2(29)	CLUB ADN RÍAS BAIXAS	0:46:39,6	+12,23,7	4:39 min/km	20
30.	231	Edu ALONSO MORA	M2(30)		0:46:48,3	+12,32,4	4:40 min/km	20
31.	206	Marcos ALONSO PEREIRA	M2(31)		0:47:12,3	+12,56,5	4:43 min/km	20
32.	70	David SERODIO VIFAL	M2(32)		0:47:53,9	+13,38,0	4:47 min/km	20
33.	5	Jose Manuel CABACO CAMPOS	M2(33)	TAKO TEAM	0:47:57,3	+13,41,4	4:47 min/km	20
34.	198	Alberto VILLANUEVA COMESAÑA	M2(34)	ADN RÍAS BAIXAS, AMIGOS, DEPORTE E NATUREZA	0:48:12,5	+13,56,6	4:49 min/km	20
35.	301	Noé COMESAÑA AMBROSIO	M2(35)		0:48:34,8	+14,18,9	4:51 min/km	20
36.	195	Antonio MACIAS NOGUEIRA	M2(36)	MAIS QUE AUGA	0:48:35,3	+14,19,5	4:51 min/km	20
37.	157	Alberto COYA NOVAS	M2(37)		0:49:10,1	+14,54,3	4:55 min/km	20
38.	221	Carlos FREIRE CABALEIRO	M2(38)	RUADA CHACARITA TEAM	0:49:14,7	+14,58,9	4:55 min/km	20
39.	97	Alberto RIVERA CANICOBA	M2(39)		0:49:17,0	+15,01,1	4:55 min/km	20
40.	24	Anton CUNTIN GOMEZ	M2(40)	MAIS QUE AUGA	0:49:25,3	+15,09,5	4:56 min/km	20
41.	255	Heber Adrian SENA FERNANDEZ	M2(41)		0:49:25,5	+15,09,6	4:56 min/km	20
42.	243	Iago MARTINEZ	M2(42)	VIGOENTRENA	0:49:42,5	+15,26,6	4:58 min/km	20
43.	66	Felipe RIERA ALVAREZ	M2(43)		0:49:45,2	+15,29,4	4:58 min/km	20
44.	150	Aleixandre GONZALEZ PARDIÑAS	M2(44)	MERAKI FISIOTERAPIA VIGO	0:49:53,9	+15,38,0	4:59 min/km	20
45.	147	David ANTON FERNANDEZ	M2(45)		0:50:10,6	+15,54,7	5:01 min/km	20
46.	8	Efren RODRIGUEZ FERNANDE	M2(46)		0:50:17,0	+16,01,1	5:01 min/km	20
47.	164	Carlos RODAL FRAGA	M2(47)		0:50:42,4	+16,26,6	5:04 min/km	20
48.	247	Sergio FERNANDEZ TABOADA	M2(48)		0:50:53,8	+16,37,9	5:05 min/km	20
49.	132	Miguel DEL CAÑO CASTRO	M2(49)		0:50:56,1	+16,40,2	5:05 min/km	20
50.	7	Luis Manuel RODRIGUEZ IGLESIAS	M2(50)	MAIS QUE AUGA	0:51:06,4	+16,50,5	5:06 min/km	20
51.	291	Ero GARCIA ALONSO	M2(51)		0:51:21,8	+17,06,0	5:08 min/km	15
52.	154	Antonio VEGA GARCIA	M2(52)		0:51:47,9	+17,32,0	5:10 min/km	15

P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
53.	23	Daniel ALVAREZ ALVAREZ	M2(53)		0:52:52,3	+18,36,4	5:17 min/km	15
54.	118	Pablo DIOS COSTAS	M2(54)		0:52:52,9	+18,37,1	5:17 min/km	15
55.	130	Iago CRISTOBAL LIMES	M2(55)	PEÑA TREVINCA MONTAÑEIRO DE GALICIA	0:53:09,7	+18,53,8	5:18 min/km	15
56.	73	Iván ALVAREZ	M2(56)		0:54:11,0	+19,55,1	5:25 min/km	15
57.	127	Pablo LORENZO ALEMANY	M2(57)	MERAKI FISIOTERAPIA VIGO	0:55:25,3	+21,09,5	5:32 min/km	15
58.	256	David SANTAMARINA SANTOS	M2(58)		0:56:08,5	+21,52,7	5:36 min/km	15
59.	257	Miguel Ángel ESTEVEZ PEREZ	M2(59)		0:56:37,1	+22,21,2	5:39 min/km	15
60.	1	Fernando GONZALEZ ABEIJON	M2(60)		0:56:37,8	+22,22,0	5:39 min/km	15
61.	108	Daniel COMESAÑA SAA	M2(61)		0:56:54,6	+22,38,7	5:41 min/km	15
62.	91	Oscar FERNANDEZ POL	M2(62)		0:57:05,8	+22,50,0	5:42 min/km	15
63.	103	Pablo SAURA ALVAREZ	M2(63)		0:58:00,6	+23,44,7	5:48 min/km	15
64.	318	Raúl CAMAÑAS SELFA	M2(64)		0:58:56,2	+24,40,3	5:53 min/km	15
65.	99	Mauro BLANCO GONZALEZ	M2(65)		0:59:24,9	+25,09,0	5:56 min/km	15
66.	68	David MAYO	M2(66)		0:59:24,9	+25,09,0	5:56 min/km	15
67.	350	David PÉREZ GONZÁLEZ	M2(67)		1:00:03,0	+25,47,1	6:00 min/km	15
68.	236	Victorino SANMARTIN GONZALEZ	M2(68)	MAIS QUE AUGA	1:03:13,3	+28,57,4	6:19 min/km	15
69.	244	Ricardo ROCHA DOVAL	M2(69)		1:12:22,5	+38,06,6	7:14 min/km	15
M3								
1.	275	Daniel BARGIELA ARAUJO	M3(1)	BIKILA	0:36:57,4	+02,41,6	3:41 min/km	250
2.	101	Manuel PRIETO DE LA IGLESIA	M3(2)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:38:01,8	+03,46,0	3:48 min/km	200
3.	225	Óscar DAVILA MARIÑO	M3(3)		0:38:47,6	+04,31,7	3:52 min/km	150
4.	28	Marcos GROBA BARGIELA	M3(4)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	0:39:05,8	+04,50,0	3:54 min/km	125
5.	61	Xosé Antón BARREIRO PEREIRA	M3(5)	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO	0:39:20,2	+05,04,3	3:56 min/km	100
6.	121	Vicente POMBAL CORTEGOSO	M3(6)		0:39:54,3	+05,38,4	3:59 min/km	90
7.	307	Francisco ALVAREZ FERNANDEZ	M3(7)	AFURRICAMOS NO MONTE	0:41:49,7	+07,33,9	4:10 min/km	80
8.	67	Xosé MAHOU	M3(8)		0:42:49,0	+08,33,2	4:16 min/km	75
9.	88	Ivan Diego BLANCO CALDAS	M3(9)		0:43:20,1	+09,04,2	4:20 min/km	70
10.	232	David ABAD GREGORIO	M3(10)	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	0:43:32,8	+09,16,9	4:21 min/km	60
11.	36	Diego MONTENEGRO BALLESTEROS	M3(11)	CHUZAS OLIMPICOS	0:45:07,1	+10,51,2	4:30 min/km	35

P. Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
12. 240	Jose Manuel CASTRO OLMO	M3(12)		0:45:43,6	+11,27,7	4:34 min/km	35
13. 298	Giovanni LUCIA PAREDES	M3(13)		0:45:57,6	+11,41,8	4:35 min/km	35
14. 331	Javier RODRIGUEZ CASTRO	M3(14)		0:46:07,4	+11,51,6	4:36 min/km	35
15. 270	Candido ACUÑA FERNANDEZ	M3(15)	COMESAÑA SPORTING CLUB	0:46:22,4	+12,06,5	4:38 min/km	35
16. 134	Modesto MARTINEZ ZUÑIGA	M3(16)		0:46:24,6	+12,08,7	4:38 min/km	30
17. 266	Carlos Alberto BUJANDA GARMENDIA	M3(17)		0:46:42,5	+12,26,6	4:40 min/km	30
18. 309	Manuel BARCIELA CAMIÑA	M3(18)		0:47:03,3	+12,47,5	4:42 min/km	30
19. 203	Roberto LOZANO BLANCO	M3(19)		0:47:30,8	+13,15,0	4:45 min/km	30
20. 50	Jose Luis GONZALEZ MACIEL	M3(20)	RIZOS TEAM	0:47:37,9	+13,22,0	4:45 min/km	30
21. 284	Juan ANDONEGUI FREIRE	M3(21)		0:47:40,0	+13,24,1	4:46 min/km	20
22. 111	Antonio VAZQUEZ VALLADARES	M3(22)		0:47:48,5	+13,32,6	4:46 min/km	20
23. 264	Juan Carlos ALVAREZ PEREZ	M3(23)		0:48:19,0	+14,03,1	4:49 min/km	20
24. 136	Isaac MARTINEZ CHOUZA	M3(24)		0:49:07,0	+14,51,2	4:54 min/km	20
25. 184	Arturo BERMUDEZ FERREIRA	M3(25)		0:49:10,6	+14,54,7	4:55 min/km	20
26. 4	Miguel PARDAVILA	M3(26)	CORRIDA DAS CABRAS	0:49:35,9	+15,20,0	4:57 min/km	20
27. 171	Oscar ALONSO COSTAS	M3(27)		0:49:48,3	+15,32,5	4:58 min/km	20
28. 175	Dito VILLANUEVA AREAL	M3(28)	RUNNING LUSEKELO	0:49:57,0	+15,41,1	4:59 min/km	20
29. 124	J Luis MARTINEZ PEREZ	M3(29)		0:50:11,2	+15,55,3	5:01 min/km	20
30. 174	Carlos BELOSO GONZALEZ	M3(30)		0:50:12,0	+15,56,2	5:01 min/km	20
31. 324	Guille PEITEADO RUIZ	M3(31)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:50:21,0	+16,05,1	5:02 min/km	20
32. 129	Javier SALO BENITO	M3(32)	LATITUD 42	0:51:21,7	+17,05,8	5:08 min/km	20
33. 123	Antonio BAAMONDE GONZALEZ	M3(33)	ESPARTAN@S CHIFLAD@S	0:52:14,7	+17,58,9	5:13 min/km	20
34. 333	Iván RODILLA	M3(34)		0:52:28,9	+18,13,0	5:14 min/km	20
35. 229	David COSTAS MONTEIRO	M3(35)		0:53:17,7	+19,01,9	5:19 min/km	20
36. 78	Alberto MILLARA DIAZ	M3(36)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:53:40,3	+19,24,4	5:22 min/km	20
37. 165	Moises AMOEDO COLLAZO	M3(37)	ESPARTAN@S CHIFLAD@S	0:54:13,4	+19,57,5	5:25 min/km	20
38. 170	Thierry NOBLESSE	M3(38)		0:55:09,7	+20,53,9	5:30 min/km	20
39. 325	Luis DOMINGUEZ CABRAL	M3(39)		0:55:12,2	+20,56,3	5:31 min/km	20
40. 215	Oscar GUISANDE ALONSO	M3(40)	FENDETESTAS	0:55:38,0	+21,22,1	5:33 min/km	20

P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
41.	297	Alberto SANTOS CABANELAS	M3(41)		0:55:54,5	+21,38,7	5:35 min/km	20
42.	277	Alvaro GONCALVES ROLO	M3(42)	MAIS QUE AUGA	0:56:04,1	+21,48,2	5:36 min/km	20
43.	287	Francisco Javier CASTIÑEIRA GONZALEZ	M3(43)	MAIS QUE AUGA	0:56:05,0	+21,49,1	5:36 min/km	20
44.	138	David BERNARDEZ GIL	M3(44)		0:56:25,3	+22,09,4	5:38 min/km	20
45.	69	Xoán Manuel POUSA LUCIO	M3(45)	SAPOCONCHOS	0:56:37,1	+22,21,2	5:39 min/km	20
46.	59	Eder FERNANDEZ PEREZ	M3(46)	CLUB NATACIÓN VIGO RÍAS BAIXAS	0:56:53,8	+22,38,0	5:41 min/km	20
47.	102	Enrique BLANCO NUÑEZ	M3(47)		0:57:09,8	+22,54,0	5:42 min/km	20
48.	349	Luis CALVO TORRIJOS	M3(48)		0:58:18,6	+24,02,7	5:49 min/km	20
49.	285	Eduardo LAMAS PEREZ	M3(49)		0:59:10,8	+24,54,9	5:55 min/km	20
50.	260	Guillermo GAGGILO	M3(50)	MAIS QUE AUGA	1:02:10,0	+27,54,1	6:13 min/km	20
51.	49	Félix ORTEGA SANCHEZ	M3(51)		1:03:40,8	+29,24,9	6:22 min/km	15
52.	12	Carlos SANTIAGO CABALEIRO	M3(52)		1:07:32,6	+33,16,7	6:45 min/km	15
53.	336	Grecory ORTEGA	M3(53)		1:12:22,9	+38,07,1	7:14 min/km	15
54.	90	Enrique VAZQUEZ	M3(54)		1:12:39,5	+38,23,7	7:15 min/km	15
M4								
1.	238	José Carlos GRAÑA ALONSO	M4(1)	LODEIROS TRAIL	0:41:40,9	+07,25,0	4:10 min/km	250
2.	86	Miguel PEREZ NOVAS	M4(2)		0:42:41,8	+08,25,9	4:16 min/km	200
3.	259	Carlos ALVES	M4(3)	CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	0:43:12,9	+08,57,1	4:19 min/km	150
4.	304	Juan PAZ RODRIGUEZ	M4(4)	CASTRELOS 20:30	0:43:45,8	+09,30,0	4:22 min/km	125
5.	56	Alfonso SABINO PORTO	M4(5)		0:47:40,7	+13,24,8	4:46 min/km	100
6.	30	Ramiro TABOADA GONZALEZ	M4(6)	RUNNING LUSEKELO	0:49:19,6	+15,03,7	4:55 min/km	90
7.	190	Alberto VIDEIRA CORREA	M4(7)	RUNNING LUSEKELO	0:49:56,9	+15,41,0	4:59 min/km	80
8.	334	Gonzalo HERRERO	M4(8)	ALBOIRA RUNNING CLUB	0:50:37,5	+16,21,6	5:03 min/km	75
9.	223	Antonio BARROSO GONZALEZ	M4(9)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:52:37,4	+18,21,5	5:15 min/km	70
10.	63	Patricio GUAMA MENA	M4(10)		0:53:50,4	+19,34,5	5:23 min/km	60
11.	173	Mario PEREZ LOSADA	M4(11)	BIKILA	0:53:56,3	+19,40,5	5:23 min/km	35
12.	9	Benigno BARREIRO BARREIRO	M4(12)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	0:54:52,1	+20,36,2	5:29 min/km	35
13.	100	Juanjo ESPAÑA LOPEZ	M4(13)		0:56:33,9	+22,18,1	5:39 min/km	35
14.	263	Fernando MARTINEZ GIRALDEZ	M4(14)		0:56:48,5	+22,32,6	5:40 min/km	35

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
15.	286	Manuel MENDEZ RODRIGUEZ	M4(15)	RUNNING LUSEKELO	1:00:16,8	+26,01,0	6:01 min/km	35
16.	186	Jose Francisco VILLAR SALGADO	M4(16)	C.A.R. MARISQUEIRO	1:00:24,3	+26,08,4	6:02 min/km	30
17.	43	Luke David CICCHINELLI	M4(17)		1:07:22,3	+33,06,4	6:44 min/km	30
M5								
1.	92	Manuel SUAREZ MARTINEZ	M5(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:41:31,1	+07,15,2	4:09 min/km	250
2.	146	José JARDON LOPEZ	M5(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:47:53,4	+13,37,5	4:47 min/km	200
3.	144	Enrique VILLAR ALVAREZ	M5(3)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:48:03,8	+13,47,9	4:48 min/km	150
4.	276	Manuel PEREZ PASCUAL	M5(4)	SOCIEDAD ATLETICA VILA DE VIGO	0:49:03,7	+14,47,8	4:54 min/km	125
5.	178	Sergio RODRIGUEZ RODRIGUEZ	M5(5)		0:50:23,3	+16,07,4	5:02 min/km	100
6.	192	Manuel KARAMES	M5(6)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:51:17,6	+17,01,8	5:07 min/km	90
7.	93	Antonio MOREIRA CONDE	M5(7)		0:52:23,4	+18,07,6	5:14 min/km	80
8.	241	Ramón ROCA RODRIGUEZ	M5(8)		0:52:43,1	+18,27,3	5:16 min/km	75
9.	16	Carlos FERNANDEZ CLEMENTE	M5(9)		0:55:12,8	+20,56,9	5:31 min/km	70
10.	58	Jose Ramon PEREZ FREIRIA	M5(10)	CLUB ATLETISMO TUI	0:55:13,1	+20,57,2	5:31 min/km	60
11.	219	Alfonso BLANCO GONZALEZ	M5(11)		0:58:03,7	+23,47,9	5:48 min/km	35
12.	209	Alberto FERNANDEZ GALLEGO	M5(12)	CLUB PIRAGUISMO OLIVICO	0:59:58,1	+25,42,2	5:59 min/km	35
13.	267	José Antonio PENEDO DA SILVA	M5(13)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	1:03:22,3	+29,06,5	6:20 min/km	35
14.	151	Germán COLLAZO BARRERAS	M5(14)		1:14:00,8	+39,45,0	7:24 min/km	35

5K TEIS

Femenino

F1

1.	560	Rebeca FILGUEIRA CONDE	F1(1)		0:27:15,9	□□	5:27 min/km	120
2.	543	Raquel BARREIRO COUÑAGO	F1(2)		0:27:23,6	+00,07,6	5:28 min/km	90
3.	695	Laura DIAZ GONZALEZ	F1(3)		0:28:09,2	+00,53,2	5:37 min/km	75
4.	647	María BRUZON BANDEIRA	F1(4)		0:30:08,0	+02,52,1	6:01 min/km	60
5.	605	Jeniffer SANCHEZ CABRERA	F1(5)		0:30:41,6	+03,25,6	6:08 min/km	50
6.	628	Mariana PEDREIRA	F1(6)	CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	0:31:26,6	+04,10,6	6:17 min/km	45
7.	689	Yolanda CABALLERO RUS	F1(7)		0:31:28,4	+04,12,4	6:17 min/km	40

P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
8.	532	Maria Teresa VILLAR GUERRA	F1(8)		0:32:09,8	+04,53,8	6:25 min/km	35
9.	611	Celeste CABANELAS	F1(9)		0:32:52,3	+05,36,3	6:34 min/km	30
10.	584	Lorena COLLAZO FERNANDEZ	F1(10)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:33:05,5	+05,49,6	6:37 min/km	20
11.	665	Estefanía ESTEVEZ	F1(11)	FENDETESTAS	0:33:26,2	+06,10,2	6:41 min/km	15
12.	629	Raquel RIBEIRO	F1(12)		0:33:40,1	+06,24,1	6:44 min/km	15
13.	578	Rocío CERVIÑO DAVILA	F1(13)	METROPOLITAN	0:34:45,4	+07,29,4	6:57 min/km	15
14.	686	Laura RUZO MARTINEZ	F1(14)		0:35:04,2	+07,48,2	7:00 min/km	15
15.	523	María A. RODRIGUEZ RODRIGUEZ	F1(15)	MAIS QUE AUGA	0:36:00,8	+08,44,8	7:12 min/km	15
16.	692	Rebeca VICENTE NOVO	F1(16)		0:36:14,8	+08,58,8	7:14 min/km	8
17.	616	Ailín SOMOZA	F1(17)	21 METS ESTUDIO	0:36:17,1	+09,01,1	7:15 min/km	8
18.	615	Eva ROBLEDO RIVERA	F1(18)	CLUB DEPORTIVO SAN CIPRIÁN	0:36:19,3	+09,03,3	7:15 min/km	8
19.	569	Uxía TARRIO	F1(19)		0:36:47,0	+09,31,0	7:21 min/km	8
20.	597	Laura GIRALDEZ GROBA	F1(20)		0:36:48,3	+09,32,3	7:21 min/km	8
21.	593	Raquel VAZQUEZ LOPEZ	F1(21)		0:37:08,8	+09,52,9	7:25 min/km	5
22.	541	Lucía DAFONTE GIL	F1(22)		0:37:43,5	+10,27,5	7:32 min/km	5
23.	539	Pilar BAUTISTA	F1(23)		0:38:11,5	+10,55,6	7:38 min/km	5
24.	540	Mayra MARTINEZ	F1(24)		0:38:12,3	+10,56,3	7:38 min/km	5
25.	525	Raquel ALMUIÑA GONZALEZ	F1(25)		0:38:13,1	+10,57,2	7:38 min/km	5
26.	527	Inés PEREZ COUÑAGO	F1(26)		0:38:22,6	+11,06,6	7:40 min/km	5
27.	551	María GORDEJUELA DEL RIO	F1(27)		0:38:28,9	+11,12,9	7:41 min/km	5
28.	550	Alba LORENZO TUÑEZ	F1(28)		0:38:35,8	+11,19,9	7:43 min/km	5
29.	516	Laura ALVAREZ GARCIA	F1(29)		0:38:38,4	+11,22,5	7:43 min/km	5
30.	502	Catarina HERMIDA RODRIGUEZ	F1(30)		0:39:32,9	+12,16,9	7:54 min/km	5
31.	612	Ainhoa RAYA MONTES	F1(31)		0:40:01,8	+12,45,9	8:00 min/km	5
32.	700	Andelys NAVONE GARCÍA	F1(32)		0:40:16,3	+13,00,3	8:03 min/km	5
33.	663	Paula DOMINGUEZ ALVAREZ	F1(33)		0:40:45,4	+13,29,4	8:09 min/km	5
34.	514	Janina ABAD GONZALEZ	F1(34)		0:40:45,5	+13,29,5	8:09 min/km	5
35.	549	Estela ABUIN PEREZ	F1(35)		0:41:10,6	+13,54,7	8:14 min/km	5
36.	537	María GONZALEZ LOPEZ	F1(36)		0:41:11,7	+13,55,7	8:14 min/km	5



P. Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
37. 517	Maria POUSADA OTERO	F1(37)		0:41:21,4	+14,05,4	8:16 min/km	5
38. 576	Damelis Del Valle MICHELENA GUACARAN	F1(38)	MAIS QUE AUGA	0:41:22,8	+14,06,8	8:16 min/km	5
39. 601	Marina GOMEZ ARCE	F1(39)	21 METS ESTUDIO	0:41:28,3	+14,12,3	8:17 min/km	5
40. 652	Loreto BARREIRO	F1(40)		0:41:39,2	+14,23,3	8:19 min/km	5
41. 588	Elena VILLANUEVA FERNANDEZ	F1(41)		0:41:43,2	+14,27,3	8:20 min/km	5
42. 507	Paula FRAGA	F1(42)		0:42:56,9	+15,41,0	8:35 min/km	5
43. 577	Andrea CRISTOBO	F1(43)		0:43:00,5	+15,44,5	8:36 min/km	5
44. 633	Raquel CARRIL	F1(44)		0:43:14,9	+15,58,9	8:38 min/km	5
45. 518	Ángela RODRIGUEZ PEREZ	F1(45)		0:43:20,6	+16,04,7	8:40 min/km	5
46. 657	Rusmalys ARREAZA	F1(46)		0:45:05,7	+17,49,7	9:01 min/km	5
47. 680	Mariela Del Valle VASQUEZ MORALES	F1(47)		0:45:07,9	+17,51,9	9:01 min/km	5
48. 606	Verónica RODRIGUEZ RODRIGUEZ	F1(48)		0:45:10,3	+17,54,4	9:02 min/km	5
49. 600	Natalia GARCIA ABALDE	F1(49)	21 METS ESTUDIO	0:46:23,6	+19,07,6	9:16 min/km	5
50. 511	Fanny HENRIQUEZ SANTOS	F1(50)		0:46:26,7	+19,10,7	9:17 min/km	5
51. 649	María GOMEZ IGLESIAS	F1(51)		0:46:53,0	+19,37,1	9:22 min/km	3
52. 674	Adriana BLANCO	F1(52)	TIERRA SPORT CLUB	0:48:01,4	+20,45,5	9:36 min/km	3
53. 655	Monica RIVEIRO LOUREIRO	F1(53)	TIERRA SPORT CLUB	0:48:01,9	+20,46,0	9:36 min/km	3
F2							
1. 666	Emilia VIDAL LORENZO	F2(1)	MAIS QUE AUGA	0:29:26,3	+02,10,3	5:53 min/km	120
2. 660	María Estefanía FERNANDEZ VARELA	F2(2)		0:31:02,8	+03,46,8	6:12 min/km	90
3. 565	Lorena FREIRE	F2(3)	MAIS QUE AUGA	0:32:41,1	+05,25,1	6:32 min/km	75
4. 566	Ruslana KOBÁ	F2(4)	MAIS QUE AUGA	0:33:11,0	+05,55,0	6:38 min/km	60
5. 538	Mónica CASTRO FOJO	F2(5)		0:34:43,8	+07,27,8	6:56 min/km	50
6. 678	Iria GUEDELLA SANTOS	F2(6)		0:36:41,7	+09,25,7	7:20 min/km	45
7. 556	Miry CHAPELA GARCIA	F2(7)	GALAICAS BUEU	0:37:56,2	+10,40,2	7:35 min/km	40
8. 592	Ana GONZALEZ FERNANDEZ	F2(8)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:38:01,1	+10,45,1	7:36 min/km	35
9. 590	Vanesa NUÑEZ MARTINEZ	F2(9)		0:38:01,3	+10,45,3	7:36 min/km	30
10. 691	Rocio ROSAL GOMEZ	F2(10)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:38:13,0	+10,57,1	7:38 min/km	20
11. 570	Esther REGO	F2(11)	RUN SLOW CLUB	0:39:16,5	+12,00,5	7:51 min/km	15

P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
12.	582	María Angélica GARRIDO SOTELO	F2(12)	MIZONAFITNESS	0:40:10,7	+12,54,8	8:02 min/km	15
13.	561	Andrea DOMINGUEZ GONZALEZ	F2(13)		0:40:23,1	+13,07,2	8:04 min/km	15
14.	644	Noelia CABRAL CASAL	F2(14)	MAIS QUE AUGA	0:41:22,7	+14,06,7	8:16 min/km	15
15.	587	Angelica GONZALEZ ITALIANI	F2(15)		0:43:17,3	+16,01,3	8:39 min/km	15
16.	568	Almudena PEREIRA RODRIGUEZ	F2(16)	GALAICAS BUEU	0:43:27,1	+16,11,1	8:41 min/km	8
17.	508	Mirian LOPEZ QUINDOS	F2(17)		0:44:48,0	+17,32,1	8:57 min/km	8
18.	583	Josmar Isabel RODRIGUEZ	F2(18)		0:46:14,1	+18,58,2	9:14 min/km	8
F3								
1.	671	Lucia FONSECA GARCIA	F3(1)		0:31:19,0	+04,03,0	6:15 min/km	120
2.	688	Mónica JORGE	F3(2)		0:33:14,4	+05,58,4	6:38 min/km	90
3.	589	Mari Del Pilar FERNANDEZ FERNANDEZ	F3(3)	CLUB ATLETISMO TUI	0:34:51,3	+07,35,3	6:58 min/km	75
4.	503	Raquel RIAL SEGADE	F3(4)		0:35:13,2	+07,57,2	7:02 min/km	60
5.	642	Maite FERNANDEZ RUIZ	F3(5)	MAIS QUE AUGA	0:37:09,7	+09,53,7	7:25 min/km	50
6.	553	Beatriz CORTIZO DIZ	F3(6)	GALAICAS BUEU	0:37:19,5	+10,03,5	7:27 min/km	45
7.	563	Isabel Maria GOMEZ LOPEZ	F3(7)		0:37:25,3	+10,09,3	7:29 min/km	40
8.	529	Teresa COUÑAGO SOTO	F3(8)		0:39:40,4	+12,24,4	7:56 min/km	35
9.	544	Silvia TORRES BARROSO	F3(9)	GALAICAS BUEU	0:39:43,0	+12,27,1	7:56 min/km	30
10.	608	Mercedes RODRIGUEZ BRANDARIZ	F3(10)		0:45:22,0	+18,06,0	9:04 min/km	20
F4								
1.	670	Beatriz FONSECA GARCIA	F4(1)		0:34:13,0	+06,57,0	6:50 min/km	120
Masculino								
1.	698	Anxo JAMARDO CAPELO	(1)	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	0:23:32,3	+03,41,8	4:42 min/km	75
2.	555	Yerai HERMELO CARRERA	(2)		0:26:53,7	+07,03,3	5:22 min/km	60
3.	696	Jesús GARCIA BOLIBAR	(3)		0:27:47,9	+07,57,4	5:33 min/km	50
4.	656	Angel Gabriel GOMEZ	(4)		0:34:48,5	+14,58,0	6:57 min/km	45
M1								
1.	531	Hugo SUAREZ MARTINEZ	M1(1)	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	0:19:50,4	□□	3:58 min/km	120

P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
2.	626	Jose CUNHA	M1(2)	CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	0:20:25,2	+00,34,7	4:05 min/km	120
3.	701	Anxo OTERO AMOEDO	M1(3)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	0:20:48,4	+00,57,9	4:09 min/km	90
4.	510	Samuel CHANTADA LORENZO	M1(4)		0:22:22,2	+02,31,7	4:28 min/km	75
5.	535	Santiago RODRIGUEZ COSTAS	M1(5)		0:22:35,3	+02,44,8	4:31 min/km	60
6.	526	Vigo FERNANDEZ LUNA	M1(6)		0:22:56,9	+03,06,5	4:35 min/km	50
7.	585	Iván LEIRA PITA	M1(7)		0:23:01,4	+03,10,9	4:36 min/km	45
8.	524	Xurxo POUSA ESCUDEIRO	M1(8)	SAPOCONCHOS	0:23:31,1	+03,40,7	4:42 min/km	90
9.	547	Javier VAZQUEZ GONZALEZ	M1(9)	MAIS QUE AUGA	0:23:47,0	+03,56,6	4:45 min/km	40
10.	534	Alex CASTELLANO	M1(10)		0:25:20,1	+05,29,7	5:04 min/km	35
11.	618	Anthony SANCHEZ SOTO	M1(11)		0:25:20,7	+05,30,3	5:04 min/km	30
12.	520	Oliver Daniel COMESAÑA ALONSO	M1(12)		0:26:25,3	+06,34,9	5:17 min/km	20
13.	548	Jonatan ALONSO LOPEZ	M1(13)	ATLETISMO BAIONA	0:27:00,4	+07,09,9	5:24 min/km	15
14.	521	David WAUTHIER GORJON	M1(14)		0:27:23,4	+07,33,0	5:28 min/km	15
15.	546	Jose ARNEJO	M1(15)		0:27:29,8	+07,39,3	5:29 min/km	15
16.	640	Pablo FERREIRA MORAIS	M1(16)		0:27:36,4	+07,45,9	5:31 min/km	15
17.	528	Hugo VILABOA ALVAREZ	M1(17)		0:28:08,5	+08,18,0	5:37 min/km	15
18.	533	Hadrián FRANCO CORDEIRO	M1(18)		0:28:16,9	+08,26,4	5:39 min/km	8
19.	619	Carlos Mauricio RODRIGUEZ CARDENAS	M1(19)		0:28:44,9	+08,54,5	5:44 min/km	8
20.	648	Pedro BARROS RODRIGUEZ	M1(20)		0:29:38,4	+09,47,9	5:55 min/km	8
21.	658	David PEREZ LAMARCA	M1(21)		0:30:11,7	+10,21,2	6:02 min/km	8
22.	638	Igor Miguel ALMEIDA DA PAZ MACEDO	M1(22)		0:30:26,3	+10,35,9	6:05 min/km	8
23.	596	Aarón ABELENDIA GONZALEZ	M1(23)		0:30:47,0	+10,56,6	6:09 min/km	5
24.	654	Pablo VIEITES RODRIGUEZ	M1(24)		0:31:34,3	+11,43,9	6:18 min/km	5
25.	646	Juan Carlos DA SILVA	M1(25)		0:31:36,7	+11,46,2	6:19 min/km	5
26.	639	Adrián MARTINEZ IGLESIAS	M1(26)		0:31:37,9	+11,47,4	6:19 min/km	5
27.	681	Francisco Luis BLANCO VALVERDE	M1(27)		0:32:00,4	+12,09,9	6:24 min/km	5
28.	607	Pablo IRAVEDRA LOPEZ	M1(28)		0:32:09,1	+12,18,6	6:25 min/km	5
29.	621	Danilo CANDIA OLIVERI	M1(29)		0:33:06,3	+13,15,9	6:37 min/km	5
30.	635	Pablo ITURBE LORENZO	M1(30)		0:33:31,5	+13,41,0	6:42 min/km	5

P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
31.	675	Xoan ALONSO GRAÑA	M1(31)		0:34:30,0	+14,39,6	6:54 min/km	5
32.	641	David MARTINEZ NOVAS	M1(32)	BORGWARNER	0:34:39,7	+14,49,3	6:55 min/km	5
33.	598	Alberto Asier SERRA COMESAÑA	M1(33)		0:36:48,6	+16,58,2	7:21 min/km	5
34.	594	Alejandro FEIJOO ALVAREZ	M1(34)		0:37:08,3	+17,17,9	7:25 min/km	5
35.	602	Brian MENSAH	M1(35)	21 METS ESTUDIO	0:37:09,6	+17,19,1	7:25 min/km	5
36.	632	Miguel OTERO PEREZ	M1(36)		0:39:31,8	+19,41,3	7:54 min/km	5
37.	536	Jonathan Marcelo SILVERA LORENZO	M1(37)		0:39:59,9	+20,09,5	7:59 min/km	5
38.	542	Miguel BARROSO GONZALEZ	M1(38)		0:40:24,1	+20,33,6	8:04 min/km	5
39.	599	Joel FERNANDEZ NESTA	M1(39)		0:40:24,4	+20,34,0	8:04 min/km	5
40.	513	Héctor VAZQUEZ GONZALEZ	M1(40)		0:40:45,7	+20,55,2	8:09 min/km	5
41.	554	Jaime LAGO CORTIZO	M1(41)	GALAICAS BUEU	0:41:30,1	+21,39,6	8:18 min/km	5
42.	645	Diego GONZALEZ	M1(42)		0:46:25,6	+26,35,1	9:17 min/km	5
43.	653	Esteban TIERRA ARIAS	M1(43)	TIERRA SPORT CLUB	0:49:03,5	+29,13,1	9:48 min/km	5
M2								
1.	690	Jose Manuel MIRANDA VIEITO	M2(1)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:23:12,9	+03,22,4	4:38 min/km	120
2.	595	Pedro QUINTEIRO BALBOA	M2(2)	NOITEBRA FÚTBOL CLUB	0:23:32,3	+03,41,9	4:42 min/km	90
3.	579	Óscar COUCE SENRA	M2(3)		0:24:06,9	+04,16,5	4:49 min/km	75
4.	530	Isaac ARCA RODRIGUEZ	M2(4)		0:24:15,7	+04,25,2	4:51 min/km	60
5.	610	Valerio CABEZAS VILA	M2(5)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:24:33,1	+04,42,7	4:54 min/km	50
6.	685	Rubén CARRASCO	M2(6)	SHAKA CLUB	0:25:37,2	+05,46,7	5:07 min/km	45
7.	636	Bernardo CAO GOMEZ	M2(7)	MIZONAFITNESS	0:27:34,0	+07,43,5	5:30 min/km	40
8.	571	Xoán GESTO	M2(8)	BEADE, AHI OS VAN!	0:29:45,9	+09,55,5	5:57 min/km	35
9.	559	Ismael CHAMBORRO CHAMORRO	M2(9)		0:30:15,3	+10,24,9	6:03 min/km	30
10.	557	Ricardo FONTAN TEJEIRO	M2(10)		0:31:07,8	+11,17,4	6:13 min/km	20
11.	697	Jesús SANCHEZ CASTRO	M2(11)		0:31:27,9	+11,37,4	6:17 min/km	15
12.	504	Alejandro SEBASTIAN LAGO	M2(12)		0:31:56,2	+12,05,7	6:23 min/km	15
13.	573	Jorge URBANO MARTINEZ	M2(13)		0:32:59,6	+13,09,1	6:35 min/km	15
14.	637	Manuel Alejandro PARRA SERRANO	M2(14)	MAIS QUE AUGA	0:33:43,2	+13,52,7	6:44 min/km	15
15.	634	Daniel PACHECO	M2(15)		0:34:34,2	+14,43,7	6:54 min/km	15



P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
16.	682	Javier LAGO CERQUEIRA	M2(16)		0:35:09,9	+15,19,4	7:01 min/km	8
17.	545	Ruben LOPEZ FERNANDEZ	M2(17)	LUME RUN	0:35:15,2	+15,24,7	7:03 min/km	8
18.	679	Ruben LOIS DOSANTOS	M2(18)		0:36:41,2	+16,50,8	7:20 min/km	8
19.	651	Tomás FERMOSE DOMINGUEZ	M2(19)		0:38:18,6	+18,28,1	7:39 min/km	8
20.	501	Raúl RODRIGUEZ COLLAZO	M2(20)		0:39:32,3	+19,41,9	7:54 min/km	8
21.	581	Sérgio Alexandre NUNES GARCIA	M2(21)	MIZONAFITNESS	0:40:10,3	+20,19,9	8:02 min/km	5
22.	643	Roberto GARCIA DE LA CRUZ	M2(22)	MAIS QUE AUGA	0:41:22,9	+21,32,4	8:16 min/km	5
23.	699	Juan Carlos RODRÍGUEZ GARCÍA	M2(23)		0:45:52,4	+26,01,9	9:10 min/km	5
M3								
1.	650	Marcos FERNANDEZ MONZON	M3(1)	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	0:22:48,4	+02,57,9	4:33 min/km	120
2.	614	Matias BARREIRO RUIBAL	M3(2)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	0:24:13,3	+04,22,9	4:50 min/km	90
3.	519	Alberto ALONSO	M3(3)	MAIS QUE AUGA	0:24:20,8	+04,30,3	4:52 min/km	75
4.	624	Miguel COSTAS COSTAS	M3(4)	MAIS QUE AUGA	0:24:40,4	+04,49,9	4:56 min/km	60
5.	659	Antonio Luis LOPEZ FERNANDEZ	M3(5)		0:24:59,1	+05,08,6	4:59 min/km	50
6.	609	Carlos AMOEDO AGULLA	M3(6)		0:25:14,7	+05,24,2	5:02 min/km	45
7.	509	Edu ARIAS	M3(7)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:25:16,1	+05,25,6	5:03 min/km	40
8.	673	Andrés ALVAREZ	M3(8)	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	0:25:27,5	+05,37,1	5:05 min/km	35
9.	623	Manuel JAMARDO BASCOY	M3(9)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	0:29:35,7	+09,45,2	5:55 min/km	30
10.	574	Oscar GRAÑA GARCIA	M3(10)	MIZONAFITNESS	0:31:57,1	+12,06,7	6:23 min/km	20
11.	604	José Antonio CAMAÑO PIÑEIRO	M3(11)	MIZONAFITNESS	0:31:57,4	+12,07,0	6:23 min/km	15
12.	515	Daniel PARDO PORTO	M3(12)	MAIS QUE AUGA	0:36:01,0	+16,10,6	7:12 min/km	15
13.	687	Jorge RODRIGUEZ PENA	M3(13)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:39:27,1	+19,36,7	7:53 min/km	15
14.	586	Antonio MARCOS FREIRE	M3(14)		0:40:10,0	+20,19,6	8:02 min/km	15
15.	662	Iván OUTERELO COUSIÑO	M3(15)		0:41:05,7	+21,15,3	8:13 min/km	15
16.	506	Alejandro GANDARA BOUZA	M3(16)	CASTRELOS 20:30	0:53:12,5	+33,22,0	10:38 min/km	8
M4								
1.	613	Antonio VAZQUEZ VIDAL	M4(1)		0:28:18,0	+08,27,5	5:39 min/km	120
2.	667	José Humberto GALLIDORO DEL MONTE	M4(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:29:55,7	+10,05,2	5:59 min/km	90
3.	664	Alberto RODRIGUEZ PANTIN	M4(3)	AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO	0:32:41,7	+12,51,2	6:32 min/km	75

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados

RUNRUNVIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(PI)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
4.	672	Manuel PEREZ RODRIGUEZ	M4(4)		0:37:35,1	+17,44,7	7:31 min/km	60
5.	591	Francisco LAMA CASAS	M4(5)		0:38:40,6	+18,50,1	7:44 min/km	50
6.	669	José DURAN VAZQUEZ	M4(6)		0:41:05,7	+21,15,3	8:13 min/km	45
7.	522	Roman ZUNZUNEGUI	M4(7)	MAIS QUE AUGA	0:41:22,7	+21,32,2	8:16 min/km	40
M5								
1.	661	Miguel HERNANDEZ BORREGO	M5(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:30:35,6	+10,45,2	6:07 min/km	120
2.	505	José Manuel GARCIA FERNANDEZ	M5(2)		0:37:55,6	+18,05,2	7:35 min/km	90